

PETER MANDEL



**DIE FACETTEN-KRISTALLE
IN GOLD UND SILBER**



ESOGETICS
heilkraft der farben

Bei der Zusammensetzung dieser Broschüre wurde größte Sorgfalt verwendet in Bezug auf die Genauigkeit der enthaltenen Informationen.

Viele unserer Therapieverfahren und deren Wirkungen beruhen ausschließlich auf dem Erfahrungswissen der Naturheilkunde. Ärztliche Diagnosen und Behandlungsverläufe, insbesondere auch Behandlungsmethoden und deren Wirkungsweisen, sind höchst individuell und unterschiedlich. Ein Behandlungserfolg kann folglich nicht vorhergesehen oder garantiert werden. Wir weisen daher vorsorglich daraufhin, dass wir dies in unseren dargestellten Inhalten mit Hilfe des Konjunktivs deutlich machen. Das Wort „kann“ deutet daher im Sinne einer Annahme oder Vermutung eine bloße Möglichkeit an, deren Vorliegen ungewiss ist und sich mit „vielleicht“ oder „möglicherweise“ umschreiben lässt. Wir weisen folglich daraufhin, hinsichtlich eines möglichen Behandlungserfolges und der Geeignetheit einer Therapie, diese Begrifflichkeiten nicht im Sinne eines Heilungsversprechens zu verstehen.

Bitte beachten Sie dabei immer: Bestimmte Krankheiten und Belastungen sind weniger oder nicht geeignet für Selbstbehandlung. Wir möchten Sie ausdrücklich darauf hinweisen, dass vor einer Selbstbehandlung mit unseren Produkten, insbesondere im häuslichen Umfeld, eine Beratung von Ihrem Arzt oder Heilpraktiker angeraten ist. Autor und Herausgeber der Broschüre sind in keiner Weise haftbar für Schäden oder Folgen, die aus der Verwendung dieser Broschüre hervorgehen.

esogetics GmbH

Hildastraße 8 • D-76646 Bruchsal

Tel. +49 (0) 7251 8001-0 • Fax +49 (0) 7251 8001-55

info-de@esogetics.com

esogetics GmbH – Niederlassung Schweiz

Hirschmattstrasse 16 • CH-6003 Luzern

Tel. +41 (0) 41 420 58 36 • Fax +41 (0) 41 420 59 36

info-ch@esogetics.com

www.esogetics.com

Alle Unterlagen, Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Verwendung und Nachdruck, auch auszugsweise, bedarf der schriftlichen Einwilligung.

© Copyright by Peter Mandel + Internationales Mandel-Institut für Esogetische Medizin, Bruchsal



Inhaltsverzeichnis

Die esoterische Kristall-Therapie	4
Die Informationsmuster in Verbindung mit amorphen Kristallen	5
Die Facetten-Kristalle in Gold und Silber	9
Gold und Silber – die Farben der Polarität von Sonne und Mond	9
Symbol der Sonne	9
Symbol des Mondes	10
Spezifische Anwendungen mit dem Facetten-Kristall in Gold	11
1. Die Zonen der tiefen Entspannung	11
2. Die Zonen der Entspannung	11
3. Die Zonen der Konzentration	12
4. Die Zonen der Hektik	12
5. Die Zone des Saturn	13
6. Die Zone der inneren Freiheit	13
7. Die Zone des Kreuzbeins	14
Spezifische Anwendungen mit dem Facetten-Kristall in Silber	15
1. Die Zone des Mondes	15
2. Zone des Abschließens	15
3. Die Zone des Weiblichen	16
4. Die Zone der Erinnerung	16
5. Die Zone der Bürde	17
6. Die Zone des Saturn	17
7. Das Zentrum des Mondes	18
Spezifische Anwendungen mit den Facetten-Kristallen in Gold und Silber	19
1. Die Zonen des Willens und der Aktivität	19
2. Die Zonen der Lösung	19
3. Die vier Zonen der Angst	20
4. Die Zonen zur Entlastung des Bauchraums	20
5. Zonen des inneren Herzens	21
6. Die Zonen von Mond und Sonne	21
7. Die Zonen der Entfaltung	22
8. Die Zonen in der Mitte der Fußsohlen	22



Die esogetische Kristall-Therapie

Zu allen Zeiten und so lange es Menschen gibt, haben Steine, Edelsteine und Kristalle die Menschen fasziniert. Schon immer glaubte man, dass Edelsteine und Kristalle lebendige Wesen sind, so wie Pflanzen, Tiere und wir Menschen. Sie haben einen Geist, eine Seele und einen Körper – so ist es überliefert – und die Farben, Formen und Strukturen reflektieren etwas Übernatürliches, welches unsere Sinne in besonderer Weise berührt. Unsere Sinne, welche ich auch als Konstrukte des Unendlichen verstehe, sind Kinder des „Geistes“. Geschaffen um wahrzunehmen, aber gefangen in der Dimensionalität des Seins, welches durch Wahrnehmen und Erkennen das „vom Ganzen getrennt sein“ überwinden muss, um die Trinität des Menschenwesens wieder harmonisch zu vereinigen. Fest steht, dass Kristalle und Edelsteine seit Alters her für etwas Lebendiges gehalten wurden, welches gezeugt und geboren wird und in sehr langer Zeit zu der Schönheit heranreift, die alle Menschen berührt. Wie kann man es eventuell erklären (wenn auch noch nicht wissenschaftlich), warum Edelsteine und Kristalle heilende Wirkung haben? Helmut Hoffmann schreibt hierzu in seinem Buch „Orchideen, Edelsteine und ihre heilende Energie“:

*Für uns sind Edelsteine Wesen, die nach exakten Gesetzen wachsen und sich entwickeln. Jeder Stein hat seine Aussa-
gekraft und Wirkung.*

Alle Steine sind in ihrem Wesen individuell. Damit haben sie philosophisch eine ureigene Programmatik, welche mit spezifischen Informationen angereichert ist. Nochmals möchte ich Helmut Hoffmann zitieren. Bei einem Interview antwortete er auf die Frage:

„Sind Edelsteine lebendiger Geist? Können sie leben und sterben?“

„Edelsteine sind die erste Stufe des Lebens. Sie träumen im Vergleich zu den Pflanzen, Tieren und Menschen, einen sehr ruhigen und langen Traum der Materie. Versuche in Amerika haben ergeben, dass man mit Gedankenkraft das Wachstum der Kristalle beeinflussen kann.“

Es ist auch meine Überzeugung, dass Edelsteine einerseits „Wesenheiten“ sind, welche Informationen nach außen geben. Andererseits nehmen sie unendlich viele Informationen auf, besonders dann, wenn es sich dabei um kristalline Strukturen handelt. Dies heute zu wissen ist keine Besonderheit in einem Zeitalter, wo kristallin aufgebaute



Maschinen (Nano-Technologie) dem „Kult der Computer“ den Rang ablaufen. Der Mensch schafft sich seine Welt und damit seine Realität. Sein Vorbild war und ist die Natur selbst, die mit allen entscheidenden Lebensinformationen angefüllt ist. Bezogen auf Kristalle, Mineralien oder Edelsteine hat hier die Natur eine Besonderheit geschaffen, welche alle Menschen in ihren Bann zieht. Schon immer hat man den kristallinen Strukturen Heilkräfte zugeschrieben und dies ist nicht etwa nur Glaube oder Wunschdenken, sondern empirische Wirklichkeit. Die unterschiedlichen Kristall- oder Edelsteinformen haben genau definierte Wirkungen, so zumindest hört man es allorts. Selbst wenn es der Glaube wäre, welcher Berge versetzen kann, dann sollte man die Tatsache bedenken, dass es nirgendwo auf dieser Welt Wissen geben kann, welches vorher nicht geglaubt wurde.

Zusammenfassung der Fakten:

1. Edelsteine, Kristalle und Mineralien tragen spezifische Informationen, welche sie nach außen abgeben. Dabei zeigen sie Wechselwirkungen zu anderen informationstragenden Lebewesen, harmonisieren und regulieren damit dieses Informations-Prinzip.
2. Durch die gesamte Entwicklung der Informations-Techniken sind kristalline Strukturen in den Mittelpunkt wissenschaftlicher Überlegung gerückt. Man züchtet künstliche Kristalle oder stellt solche durch andere Verfahren her. Dann verleiht man diesen künstlichen Konstrukten „Bedeutung“, das heißt spezifische Informationen. Die technische Revolution ist ohne diese kristallinen Informationsträger nicht mehr denkbar.

Die Informationsmuster in Verbindung mit amorphen Kristallen

In einer Zeit zu leben, in der mutige Wissenschaftler versuchen, das Mystische zu entmystifizieren, ist unendlich spannend und gleichzeitig regt es den freien Geist an, immer wieder neue Möglichkeiten der eigenen inneren Welt zu entdecken. Meine Idee war, einem amorphen Kristallglas Informationen aufzuprägen. Einerseits in Bezug zu spezifischen Schleiftechniken, andererseits durch Aufprägung von Hologrammen und Farben. Dabei war das Konzept des Hologramms Ausgangspunkt aller weiteren Überlegungen. Damals experimentierte ich mit fünf genau berechneten Hologrammen. Diese ergaben sich aus der so genannten „heiligen Geometrie“, wie sie seit Jahrtausenden mündlich oder schriftlich weitergegeben wurden. Die Kristalle werden im speziellen Verfahren, unter Einwirkung von Feuer und großer Hitze, aus Naturelementen wie Quarz und Pott-



asche hergestellt. Im Gegensatz zu natürlichen Edelsteinen ist die Struktur der Kristalle ohne jegliche Information, also rein oder amorph. Diesen reinen Kristallen kann man „Bedeutung“ und damit Information geben und dies tue ich durch ganz bestimmte Formen, Dimensionen, Schliffe, Gravuren und Farben. Damit kann ich mich dann therapeutisch auf das konzentrieren, was ich bei kranken Menschen erreichen will. Der Weg zum therapeutischen Einsatz der nun vorhandenen Kristalle war jedoch nicht ganz so einfach. Es brauchte viele Ideen und lange Zeit der Beobachtung kranker Menschen, bis wir heute ein in sich schlüssiges Konzept der „Esogetischen Kristall-Therapie“ vorlegen können. Theoretisch beziehe ich mich dabei auf die Entdeckungen und Arbeiten des Wissenschaftlers Dennis Gabor, der für seine Arbeit, das Hologramm betreffend, den Nobelpreis bekam. Auch der Quantenphysiker Prof. David Bohm und der Neurophysiologe Prof. Karl Pribram, die unabhängig voneinander und dabei auf völlig verschiedenen Gebieten forschten, kamen zu den gleichen Erkenntnissen. Prof. Bohm postulierte das holografische Universum und bei Prof. Pribram war es wiederum die Einsicht, dass die Theorien von der Funktion des menschlichen Gehirns sehr viele neurophysiologische Rätsel ausließen und sie nicht zu lösen vermochten. Er war der Meinung, dass alle Informationen, welche das Gehirn speichert, nur durch eine holografische Struktur möglich sind. Eine holografische Platte zeigt wellenförmige Linien, die sich permanent überschneiden. Dies nennt man Interferenz. Unter Interferenz versteht man ein Überlagerungsmuster, welches entsteht, wenn 2 oder mehrere Wellen einander durchdringen. Im menschlichen Gehirn scheint das sogenannte Interferenz-Muster die Informationen oder Software zu tragen, während die Hardware, die Zellen des Gehirns, alle von dort programmierten Zellverbände darstellt. Das Interferenz-Muster des Gehirns stellt den gesamten Informationsbedarf des jetzigen Lebens dar. Darüber hinaus trägt dieses Muster, nach meiner Meinung, alle Erfahrungen aller eventuell durchlebten Inkarnationen in sich.

Der Wissenschaftsjournalist Hans Werner Woltersdorf machte durch seine Bücher „Die Schöpfung war ganz anders“ und „Phänomen Schwerkraft“ in besonderer Weise auf sich aufmerksam. Er hat mir durch seine Veröffentlichungen interessante Hinweise gegeben. Er schreibt, dass alle Wahrnehmungsimpulse im Thalamusraum (Stammhirn) zusammenkommen. Nach neueren Überzeugungen ist dies spezifisch der Hypothalamus, der solche Wahrnehmungsimpulse aufnimmt und weiterleitet. Hier wird durch Vergleich mit der Erinnerung, Erfahrung und Erlebnissen ein neuer Eindruck komponiert. Wir stellen bei der später zu beschreibenden Therapie mit Hologrammen und Interferenzen das Gebiet des Hypothalamus bzw. der hormonellen Aktivität, zusammen mit dem Limbischen System und aller Bereiche, die sich dort formieren, in den Vordergrund therapeutischer

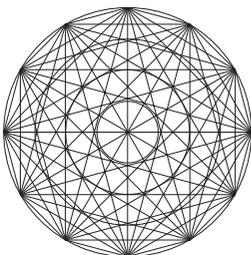


Überlegungen.

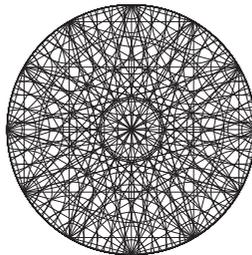
Es sind also Interferenz-Muster, die in unserem Gehirn alle bekannten Funktionen – letztendlich durch die innewohnenden Informationen – auslösen. Diese scheinen für die verschiedenen Bewusstseinszustände, bis hin zur Bewusstseinsweiterung, verantwortlich zu sein. Das alles war besonders ausschlaggebend für die Überlegung, wie man solche Interferenz-Muster in Bezug auf Erkrankungspotenziale einsetzen kann.

Wenn es sich in unserem Leben in der dynamischen Materie um Interferenz-Muster handelt, stellen sie den Motor und die Dynamik dar, um das materielle Leben in der notwendigen Vorwärtsentwicklung zu halten. Prof. David Bohm sagte, dass die postulierten Interferenz-Muster – oder besser das holografische Konzept – die verhüllten Aspekte unseres Lebens zeigen. Er nannte es „implizit“ und meinte, durch das Freiwerden des Impliziten, also der verhüllten Strukturen, würde die Welt, so wie sie ist, erschaffen und dadurch enthüllt, also explizit.

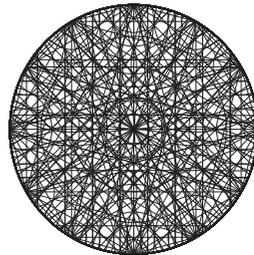
Meine Überlegung war es, vorausgesetzt die Theorie der Holographie in Bezug zu den postulierten Veröffentlichungen von Pribram und David Bohm stimmte, dass man mit definierten Interferenz-Mustern über ebenso genau definierte Hautstellen Reaktionen innerhalb dieses Hologramms erreichen kann. Lange Versuche waren notwendig, bis ich eine Vorstellung davon hatte, wie ein Interferenz-Muster beschaffen sein muss, um eine Wirkung über die Haut, von innen nach außen und umgekehrt, zu erreichen. Ich experimentierte dabei zunächst mit Folien, die ich auf bestimmte Bereiche der Haut legte und war dabei höchst erstaunt über die Wirkungen, welche die Patienten artikulierten. Drei solcher Interferenz-Bilder zeigten dabei besondere Reaktionen. Nachstehend möchte ich diese darstellen:



Materie



Energie



Information



Diese drei Hologramme ordne ich der Trias „Information – Energie – Materie“ zu. Zunächst war es für mich von vorrangiger Bedeutung, das der Materie zugeordnete Hologramm, welches ich „Erden-Hologramm“ nenne, für therapeutische Behandlungen einzusetzen. Diese Figur ist uralte und in vielen Epochen der Menschheit wurde sie benutzt, so z. B. bei alten chinesischen Meistern oder im Mittelalter durch den Philosophen Giordano Bruno, den man als Ketzer in Rom verbrannte. Viele andere Quellen bezeugen, dass dieses Muster schon immer in verschiedener Weise benutzt wurde. Ein weiteres Beispiel sind die Aspekte der Astrologie. Wenn man diese zeichnerisch darstellt und übereinander legt, entsteht ebenfalls dieses Hologramm. Am Anfang der Entwicklung der heute zur Verfügung stehenden „Esogetischen Heilkrystallen“ stand das Muster des so genannten „Erdenhologramm“, auf dem sich die Entwicklung der therapeutischen Reflexmöglichkeiten aufbaute. 1999 war es dann soweit.

Die zur Verfügung stehenden Therapie-Kristalle entstanden in einem aufwendigen Spezialverfahren mit zielgerichteten Informationen. Nach meinen Vorgaben stehen verschiedene Kristall-Reflektoren mit zielgerichteten Informationen zur Verfügung: die großen Kristall-Aktivatoren, die Serie der Facetten-Kristalle und die Kristall-Tattoos für die Kristall-Punktur. Die reinen Kristalle werden durch Schliff bzw. Gravur mit den holografischen Urmustern des Erden-Hologramms angereichert. Durch lange Beobachtung konnte ein umfangreiches Konzept der Behandlung entwickelt werden. Die Einzelheiten und meine Vorschläge für die Behandlung mit diesen Kristallen entnehmen Sie bitte den entsprechend vorbereiteten Unterlagen. Im Folgenden stellen wir Ihnen die Facetten-Kristalle in Gold und Silber vor.

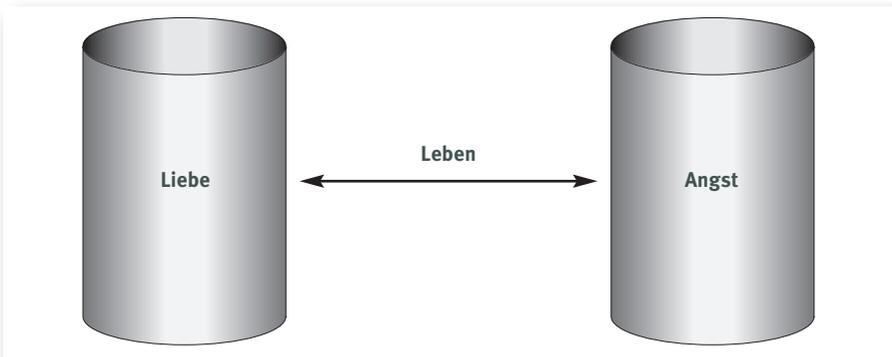


Die Facetten-Kristalle in Gold und Silber

Während der Aktivator die Wesenheit Mensch als Ganzes erreichen und umfassen kann, wirken die Facetten-Kristalle durch Schliff, Gravur und Farbe auf Details und werden spezifisch auf entsprechenden Zonen eingesetzt. Wir konnten beobachten, dass der Facetten-Kristall mit der Farbe Gold, auf entsprechend wirksame Zonen aufgelegt, Ruhe und Gelassenheit auslösen kann. Der Erfolg, den der Facetten-Kristall in Gold in steigendem Maße hat, brachte uns dazu, die andere Seite der Polarität, den Facetten-Kristall in Silber, zu verwirklichen. Die Stressbelastungen der heutigen Zeit sind in Bezug auf Krankheit und Schmerz nicht zu unterschätzen. In aller Welt warnen Mediziner vor den Folgen. Neue Zonen wurden für die Facetten-Kristalle gefunden, welche einfach anzuwenden sind und gleichzeitig die gewünschten Wirkungsweisen erzeugen.

Gold und Silber – die Farben der Polarität von Sonne und Mond

Die Vorstellung von Liebe ist Licht, Sonne, Wärme, das „Plus“ im Menschen, welches durch die Sonne dargestellt wird und dem Facetten-Kristall in Gold zugeordnet ist. Der Gegenpol wiederum wird mit Angst, Dunkelheit, Kälte der Nacht in Verbindung gebracht – diese Metaphern entsprechen dem Mond und damit dem Facetten-Kristall in Silber.



Symbol der Sonne

Gold, Sonne, Wärme, Aktivität, das Männliche, die äußere Psyche des Menschen. Immer, wenn Schwäche das Beschwerdebild eines Menschen beherrscht, dann ist es der Facetten-Kristall in Gold, der über die spezifischen Zonen aufbauend wirkt. Er bringt dem Menschen in gesunden Tagen Wohlbefinden, innere Ruhe und Ausgeglichenheit.



Symbol des Mondes

Silber, Kälte, Passivität, das Weibliche, die innere Psyche des Menschen. Der Facetten-Kristall in Silber dämpft die überschüssigen Reaktionen im Körper des Menschen. Hierzu gehören auch Schmerzen, die wir heute über spezifische Zonen behandeln (siehe Anwendung).

Gleichzeitig kann der Facetten-Kristall in Silber, durch die Verbindung zum Unbewussten, spezifische Träume erzeugen. Diese können den Menschen dazu bringen alte vergessene Traumata oder Konflikte sanft zu berühren, um diese im Laufe der Zeit bewusst zu machen. Nachstehend möchte ich aus dem sehr umfangreichen Erfahrungsschatz einige wichtige und besonders wirksame Kombinationen darstellen. Zuvor noch einige Behandlungshinweise:

Behandeln Sie nicht mehr als drei Zonen. Grundsätzlich sollte der Kristall bei mehreren Zonen auf den angegebenen Positionen 3 – 5 Minuten, bei Einzelpositionen 10 Minuten und bei der Kombination Gold/Silber ebenfalls 10 Minuten liegen bleiben, um die entspannende Wirkung zu erreichen. Bei negativen Reaktionen (die sehr selten sind) nehmen Sie den Kristall ab und legen ihn auf die nächste Zone. Eine intensivere Wirkung erreichen Sie mit den Kombinationen der Zonen durch die Polarität von Gold und Silber, wie in dieser Broschüre angegeben. Die Selbstbehandlung mit den Facetten-Kristallen in Gold und Silber ist eine ebenso einfache wie wirkungsvolle Anwendung, ohne jede negative Reaktion.

Sie können den Kristall auch als Schmuckstück tragen. Die Reaktion ist allgemeines Wohlbefinden.



Spezifische Anwendungen mit dem Facetten-Kristall in Gold

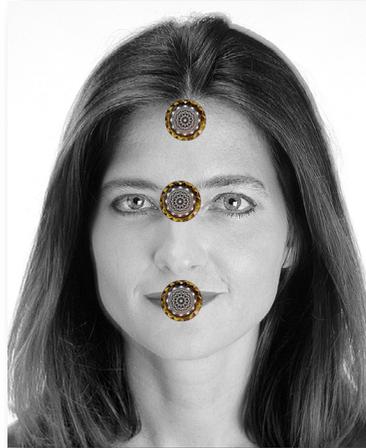
1. Die Zonen der tiefen Entspannung

Diese drei Zonen des Gesichtes, hintereinander angewendet, bringen tiefe Entspannung des gesamten Körpers und lösen bleibende Belastungen der täglichen Stressformationen auf.

Alle drei Zonen: Facetten-Kristall in Gold, je 3 Minuten

Positionen:

1. Am Haaransatz
2. Auf der Nasenwurzel
3. Auf dem Mund



2. Die Zonen der Entspannung

Die Wirkung ist allgemeine Entspannung, aber auch Anregung der Koordination des Körpers oder wenn wir einen „dumpfen Kopf“ haben oder wenn uns die Beine schwer sind.

Beide Zonen: Facetten-Kristall in Gold, je 5 Minuten

Positionen:

1. Am Haaransatz
2. Auf dem Kinn





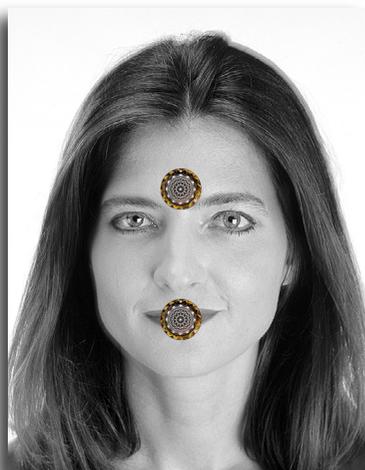
3. Die Zonen der Konzentration

Diese Kombination betrifft Belastungen des Kopfes, aber auch des Beckens. Sie ist bei Kindern geeignet, welche unkonzentriert sind. Wenn im Alter die Gedankenkraft nachlässt oder wenn wir so genannten „Kopfstress“ erleben, sind die Positionen ebenfalls hilfreich.

Alle drei Zonen: Facetten-Kristall in Gold,
je 3 Minuten

Positionen:

1. Am Haaransatz
2. Am Ende der Augenbrauen
erst links, dann rechts



4. Die Zonen der Hektik

Gerade bei Kindern sind diese beiden Zonen erfolgreich. Besonders überaktive Kinder oder solche mit einem ADS-Syndrom (Aufmerksamkeits-Syndrom) reagieren gut auf diese Maßnahme.

Beide Zonen: Facetten-Kristall in Gold, je 5 Minuten

Positionen:

1. Über der Nasenwurzel
2. Auf dem Mund.



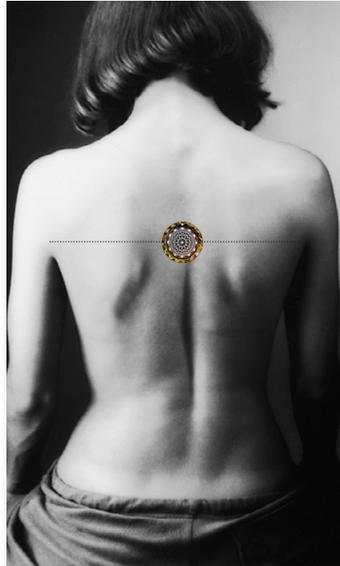
5. Die Zone des Saturn

Diese Position gehört zu den wichtigsten Zentren der Esoterischen Medizin. Nach allen Beobachtungen der letzten Jahre geht von hier aus alles was „destruktiv“ das Leben des Menschen belastet und verändert. Sie ist das Pendant zur Zone auf dem Brustbein. Hier lösen sich die Verspannungen des Tages. Auch Spannungen, welche nach vorne ziehen, können sich dabei auflösen.

Facetten-Kristall in Gold (bei Reaktionen Facetten-Kristall in Silber), 10 Minuten

Position:

Zwischen den Schultern in Höhe der Achselfalten auf der Wirbelsäule



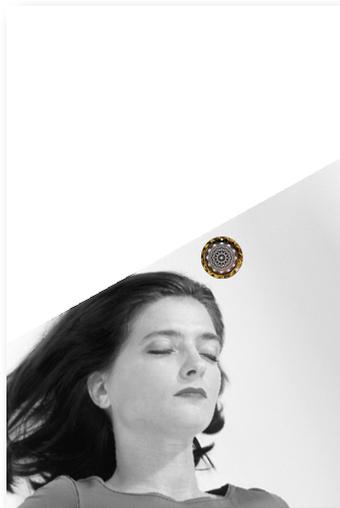
6. Die Zone der inneren Freiheit

Man findet sie auf der Mitte des Brustbeins – die Bedeutung ist innere Freiheit. Das Pendant dieser Zone liegt exakt gegenüber in der Mitte der Brustwirbelsäule.

Facetten-Kristall in Gold (bei negativen Reaktionen Facetten-Kristall in Silber), 10 Minuten

Position:

Die Auflagestelle ist die Mitte des Brustbeines.





7. Die Zone des Kreuzbeins

Diese Zone entspannt den Rücken, die Beine und auch die Stirn.

Facetten-Kristall in Gold, 10 Minuten

Position:

Die Zone liegt in der Mitte des Kreuzbeines.



Spezifische Anwendungen mit dem Facetten-Kristall in Silber

1. Die Zone des Mondes

Grundposition des Facetten-Kristalls in Silber. In der Mitte der linken Stirn findet man die Grundposition des Facetten-Kristalls in Silber. Hier werden alle Aspekte der „dunklen Seite“ bewegt. Gefühlsbelastungen, gleichgültig welcher Art, werden beeinflusst.

Facetten-Kristall in Silber, 10 Minuten

Position:

Die Zone liegt über dem linken Auge in der Mitte der Stirn



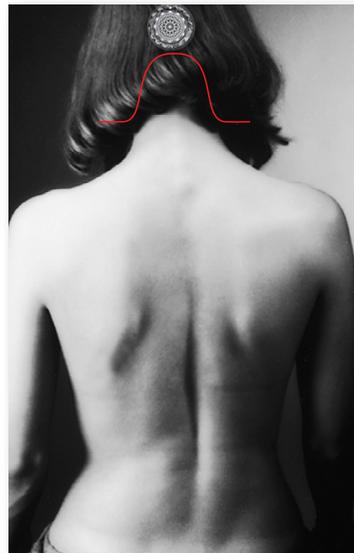
2. Zone des Abschließens

Immer müssen wir etwas abschließen, bevor wir Neues beginnen können. Diese Zone am Hinterkopf und oberhalb eines kleinen Knochenvorsprungs löst innere Belastungen und Spannungen, welche mit den Begriffen „Loslassen“, „Abgeben“ und „etwas Abschließen“ zu tun haben. Wir legen oder halten den Facetten-Kristall in Silber fünf Minuten auf diese Zone. Dabei können wir oft eine unerklärliche Erleichterung feststellen.

Facetten-Kristall in Silber, 10 Minuten

Position:

Oberhalb der Hinterhaupschuppe





3. Die Zone des Weiblichen

Der Bauchnabel gilt als das Zentrum des „Weiblichen“. Die Wirkungsweise bezieht sich auf die inneren Aggressionen, welche sich mit der Zeit gegen das eigene Leben richten.

Facetten-Kristall in Silber (bei Reaktionen Facetten-Kristall in Gold), 10 Minuten

Position:

Die Auflagestelle ist der Nabel.



4. Die Zone der Erinnerung

Dieses Zentrum nennen wir – abgeleitet vom „Baum des Lebens“ – „Wissen“ oder „Zentrum der Erinnerung“. Wird immer dann angewendet, wenn man unter inneren psychologischen Druck steht oder das Gefühl hat, den „Weg nach vorne“ nicht beschreiten zu können.

Facetten-Kristall in Silber, 10 Minuten

Position:

3 Querfinger unterhalb dort, wo das Brustbein beginnt.



5. Die Zone der Bürde

Alle Belastungen des Lebens sammeln sich dort, wo wir symbolisch den Querbalken des Kreuzes, welches wir tragen, haben. Im Laufe des Lebens wird „dieses Kreuz“ immer schwerer. Hier kann der Facetten-Kristall in Silber Entspannung in das Leben bringen. Die Auflage öffnet den Abfluss vom Nacken nach unten und kann so zur Entspannung der Wirbelsäule führen.

Facetten-Kristall in Silber, 10 Minuten

Position:

3 Querfinger unterhalb des 7. Halswirbels.



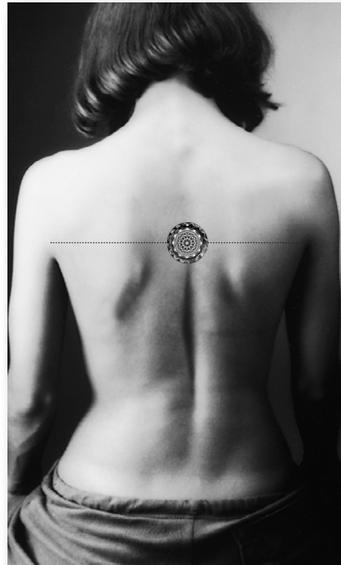
6. Die Zone des Saturn

Diese Position gehört zu den wichtigsten Zentren der Esoterischen Medizin. Nach allen Beobachtungen der letzten Jahre geht von hier alles aus, was „destruktiv“ das Leben des Menschen belastet und verändert. Sie ist das Pendant zur Zone auf dem Brustbein. Wenn man sowohl seelisch als auch körperlich unter Druck steht, eventuell immer wieder mit den gleichen Problemen konfrontiert wird, dann lohnt es sich, die Position zu bevorzugen.

Facetten-Kristall in Silber (bei Reaktionen Facetten-Kristall in Gold), 10 Minuten

Position:

Zwischen den Schultern, in Höhe der Achselfalten, auf der Wirbelsäule





7. Das Zentrum des Mondes

Dieses Zentrum hat weitreichende Indikationen. Unter anderem ist es den Spannungen im Solarplexus, dem Magen und psychologisch allen Menschen, die aus seelischem Stress nicht heraus finden können, zugeordnet. Die Auflage des Facetten-Kristalls in Silber ist hierbei besonders angenehm, deshalb kann man den Kristall längere Zeit (bis zu einer halben Stunde) liegen lassen.

Facetten-Kristall in Silber, 10 Minuten

Position:

Drei Querfinger oberhalb des Schambeins auf der Mittellinie



Spezifische Anwendungen mit den Facetten-Kristallen in Gold und Silber

1. Die Zonen des Willens und der Aktivität

Zuerst legen wir auf die Position rechts den Facetten-Kristall in Gold, links den Facetten-Kristall in Silber. Beide Kristalle bleiben fünf Minuten liegen. Danach legen wir den Facetten-Kristall in Gold für fünf Minuten auf das Kinn. Zusammen: Anregung der Kraft und Aktivität.

Positionen:

- Über dem rechten Auge in der Mitte der Stirn: Facetten-Kristall in Gold und gleichzeitig über dem linken Auge in der Mitte der Stirn: Facetten-Kristall in Silber, 5 Minuten
- Unterhalb des Kinns: Facetten-Kristall in Gold, 5 Minuten



2. Die Zonen der Lösung

Sie haben eine Verbindung zu den Sektoren des unteren Beckens. Die Spannungen im Kreuzbein, aber auch im Bauch, können sich durch die Auflage lösen.

Links: Facetten-Kristall in Silber
Rechts: Facetten-Kristall in Gold,
gleichzeitige Auflage für 10 Minuten

Position:
Neben der Nase, unterhalb der Jochbögen.





3. Die vier Zonen der Angst

Angst ist Hemmschuh und Motor zugleich. Die vier Zonen können den Anstoß bringen, die Angst zu überwinden. Man sollte die Kristalle jeweils fünf Minuten liegenlassen, um dann in der Sequenz weiterzugehen.

Linke Seite > Facetten-Kristall in Silber

rechte Seite > Facetten-Kristall in Gold

Positionen:

1. Legen Sie den Facetten-Kristall in Silber auf die Kniescheibe des linken Knies, gleichzeitig den Facetten-Kristall in Gold auf die rechte Kniescheibe, 5 Minuten
2. Legen Sie den Facetten-Kristall in Silber auf die linke Schulter, direkt unterhalb der Gelenkkugel vorn, gleichzeitig den Facetten-Kristall in Gold auf die rechte Schulter, 5 Minuten



4. Die Zonen zur Entlastung des Bauchraums

Hier nehmen wir Einfluss auf Belastungen des unteren Bauchraumes, des Beckens, der Hüfte und der Beine.

Positionen:

1. Auf dem Mund: Facetten-Kristall in Gold, 5 Minuten
2. Auf den äußeren Wangenknochen
links: Facetten-Kristall in Silber,
rechts: Facetten-Kristall in Gold
gleichzeitige Auflage für 5 Minuten



5. Zonen des inneren Herzens

Lösung innerer Spannungen.

Positionen:

1. Zone des inneren Herzens, auf der Nasenwurzel
Facetten-Kristall in Silber, 5 Minuten
2. Aktivität des Weiblichen, die Zone liegt über dem linken Auge, in der Mitte der Stirn:
Facetten-Kristall in Silber,
Aktivität des Männlichen, die Zone liegt über dem rechten Auge, in der Mitte der Stirn:
Facetten-Kristall in Gold,
gleichzeitige Auflage für 5 Minuten



6. Die Zonen von Mond und Sonne

Die Wirkungsweise dieser Kombination bezieht sich auf innere Ruhe und Ausgeglichenheit.

Allerdings kann es hierbei zu Reaktionen kommen, die eventuell überall im Körper auftreten können, ebenso können psychische Reaktionen erfolgen. Diese Reaktionen kann man ausgleichen, indem man die Positionen der Kristalle für 10 Sekunden wechselt. Dann liegt der Facetten-Kristall in Gold unten und der Facetten-Kristall in Silber oben. Danach kann man die vorgegangenen Positionen, wie vorher dargestellt, wieder belegen. Jetzt werden keine weiteren Reaktionen beobachtet.

Position:

Drei Querfinger unterhalb der Brustbeinspitze auf der Mittellinie: Facetten-Kristall in Gold
Drei Querfinger oberhalb des Schambeins auf der Mittellinie: Facetten-Kristall in Silber
gleichzeitige Auflage für 5 Minuten





7. Die Zonen der Entfaltung

Hierbei ist die Vorstellung, dass der Mensch seine Arme zum Himmel streckt, um die Freiheit des Lebens zu spüren. Gleichzeitig sind die Schulterblätter das Symbol von „Flügeln“, die wir nur ausbreiten müssen, um das Leichte des Lebens spüren zu können. Auch bei Kindern ab dem 6. Lebensjahr geeignet, besonders dann, wenn diese in ihrem Umfeld Probleme haben.

Position:

Mitte des rechten Schulterblatts: Facetten-Kristall in Gold, gleichzeitig Mitte des linken Schulterblatts: Facetten-Kristall in Silber, 10 Minuten

8. Die Zonen in der Mitte der Fußsohlen

Eine klassische Auflage der Facetten-Kristalle in Gold und Silber stellt die Mitte der Fußsohle dar. Hier nehmen wir Einfluss auf den Stress des Tages, der sich sehr oft im Oberbauch als Spannung oder Verspannung zeigt. Auch wenn die Ereignisse des Tages uns nicht einschlafen lassen, ist die Möglichkeit hervorragend.

Position:

Mitte der rechten Fußsohle: Facetten-Kristall in Gold

Mitte der linken Fußsohle: Facetten-Kristall in Silber

gleichzeitige Auflage für 10 Minuten

Bei Reaktionen tauscht man die Kristalle für 10 Sekunden aus, um sie danach wieder auf vorangegangenen Positionen zu legen.



V 1.2: 09/2021

www.esogetics.com