

**PETER MANDEL**



**INFRAROT- UND  
ULTRAVIOLETT-THERAPIE IN  
DER ESOGETISCHEN MEDIZIN**



**ESOGETICS**  
heilkraft der farben

Bei der Zusammensetzung dieser Broschüre wurde größte Sorgfalt verwendet in Bezug auf die Genauigkeit der enthaltenen Informationen.

Viele unserer Therapieverfahren und deren Wirkungen beruhen ausschließlich auf dem Erfahrungswissen der Naturheilkunde. Ärztliche Diagnosen und Behandlungsverläufe, insbesondere auch Behandlungsmethoden und deren Wirkungsweisen, sind höchst individuell und unterschiedlich. Ein Behandlungserfolg kann folglich nicht vorhergesehen oder garantiert werden. Wir weisen daher vorsorglich daraufhin, dass wir dies in unseren dargestellten Inhalten mit Hilfe des Konjunktivs deutlich machen. Das Wort „kann“ deutet daher im Sinne einer Annahme oder Vermutung eine bloße Möglichkeit an, deren Vorliegen ungewiss ist und sich mit „vielleicht“ oder „möglicherweise“ umschreiben lässt. Wir weisen folglich daraufhin, hinsichtlich eines möglichen Behandlungserfolges und der Geeignetheit einer Therapie, diese Begrifflichkeiten nicht im Sinne eines Heilungsversprechens zu verstehen.

Bitte beachten Sie dabei immer: Bestimmte Krankheiten und Belastungen sind weniger oder nicht geeignet für Selbstbehandlung. Wir möchten Sie ausdrücklich darauf hinweisen, dass vor einer Selbstbehandlung mit unseren Produkten, insbesondere im häuslichen Umfeld, eine Beratung von Ihrem Arzt oder Heilpraktiker angeraten ist. Autor und Herausgeber der Broschüre sind in keiner Weise haftbar für Schäden oder Folgen, die aus der Verwendung dieser Broschüre hervorgehen.

### **Internationales Mandel-Institut für Esogetische Medizin**

Hildastraße 8 · D-76646 Bruchsal  
Fon: +49 (0)7251-8001-35 · Fax: +49 (0)7251-8001-55  
info@mandel-institut.com  
www.mandel-institut.com

### **Informationen zu Ausbildungen, Seminaren und Geräten erhalten Sie bei:**

#### **ESOGETICS GmbH**

Hildastraße 8 · D-76646 Bruchsal  
Fon: +49 (0)7251-8001-0 · Fax: +49 (0)7251-8001-55  
info-de@esogetics.com  
www.esogetics.com

#### **ESOGETICS GmbH – Zweigniederlassung**

Hirschmattstr. 16 · CH-6003 Luzern  
Fon: +41 (0)41-4205836 · Fax: +41 (0)41-4205936  
info-ch@esogetics.com  
www.esogetics.com

Alle Unterlagen, Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Verwendung und Nachdruck, auch auszugsweise, bedarf der schriftlichen Einwilligung.

# Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung .....	4
2. Grundlagen der Farbpunktur nach Peter Mandel .....	4
3. Das Lichtspektrum in der Therapie .....	5
4. Infrarot – Die materielle Säule .....	6
5. Ultraviolett – Die geistige Säule .....	6
6. Anwendung in der Praxis .....	7
7. Praktische Therapiekombinationen mit Ultraviolett .....	8
Der General-Abfluss-Punkt der Lymphe .....	8
Die Lymphabflusspunkte (Retromolar/8. Zähne) .....	9
Die zwölf Entgiftungspunkte der Esogetik .....	10
Die Holografie-Punkte der oberen und unteren Extremität .....	12
8. Therapiekombinationen mit Infrarot .....	13
Der Medulla oblongata-Punkt .....	13
Matrix-Punkte oder Konverter-Punkte .....	14
Die Konverterpunkte der Wirbelsäule .....	14
Die Konverterpunkte von ISG, Hüfte, Knie sowie Nacken-Schulter .....	16
9. Therapiekombinationen mit Ultraviolett und Infrarot .....	18
Farbpunktur in der Ohrakupunktur .....	18
Auriculo-Kombination der Schmerztherapie .....	18
Auriculo-Trauma Therapie (ATP) .....	20
Indikationen der verwendeten Punkte .....	21
10. Vorteile der Farbpunktur mit Infrarot und Ultraviolett .....	22
11. Zusammenfassung .....	22

# 1. Einleitung

Bereits in seinem 1989 erschienenen Buch „Lichtblicke in der ganzheitlichen (Zahn-) Medizin“ beschrieb Peter Mandel die beiden Säulen des Lichts – Infrarot und Ultraviolett – als Begrenzungen des sichtbaren Spektrums und gleichzeitig als zentrale therapeutische Frequenzbereiche innerhalb der Esogetischen Medizin.

Zu Beginn der 1990er Jahre führte diese Erkenntnis zur Entwicklung des Infrarot-Therapiestiftes

IR-950. Später folgte die Entwicklung des Ultraviolett-Stiftes UV-370. Diese Geräte ermöglichen eine gezielte therapeutische Anwendung definierter Lichtfrequenzen innerhalb der Farbpunktur.

Innerhalb der Esogetischen Medizin stellt die Infrarot- und Ultraviolett-Therapie eine bedeutende Möglichkeit dar, auf Regulationsstörungen im menschlichen Organismus einzuwirken. Die Anwendung erfolgt über esogetische Somatotopien, Reflexzonen, Matrixpunkten und die klassischen Ohr- und Körperakupunkturpunkte.

## 2. Grundlagen der Farbpunktur nach Peter Mandel

Die Farbpunktur ist eine Weiterentwicklung der klassischen Akupunktur. Anstelle von Nadeln werden definierte Lichtfrequenzen eingesetzt, um Regulationsprozesse im Organismus anzuregen.

Alle bekannten Photonenstrahlungen sind messbare elektromagnetische Schwingungen. Auch das sichtbare Licht gehört in dieses Feld.

Es umfasst den Schwingungsbereich zwischen 780 (Rot) und 400 (Violett) Nanometer. Sprechen wir von Farben, so beschäftigen wir uns also mit der Energie des Lichts. Wie lässt sich die Wirkungsweise der Farben erklären? Wie wir gesehen haben, entspricht jeder Farbe eine bestimmte Wellenlänge, dieser wiederum eine bestimmte Schwingungszahl des Lichts. Physikalisch versteht man unter einer harmonischen Schwingung die regelmäßige Bewegung, die innerhalb bestimmter Grenzen auf gleichem Weg hin und zurück vollführt wird. Die Schwingungszahl innerhalb eines bestimmten Zeitraums bezeichnet man als Frequenz. Es sind spezifische Energien, die den Farben des weißen Lichts innewohnen und die auf unsere Lebensfunktionen einwirken.

Diese Wirkung scheint über das energetische Meridiansystem der chinesischen Medizin zu reflektieren, denn die Eindringtiefe des Lichts in das Gewebe ist relativ gering.

Die Energiekanäle der Akupunkturleitbahnen durchziehen den menschlichen Körper in seiner Gesamtheit. Sie sind für die Lebensfunktionen von Zellen, Geweben und Organen verantwortlich und tragen die notwendige Lebensenergie in diese Bereiche hinein. Ein Übergewicht der einen oder der anderen Seite der beiden Kräfte Yin und Yang bedeutet in der chinesischen Medizin Krankheit. Nur wenn das polare Gleichgewicht der Bioenergie erhalten bleibt, ist auch die Harmonie aller Lebensfunktionen und damit Gesundheit gewährleistet.

Die Überlegungen der traditionellen chinesischen Medizin wurden auf die Farbpunktur übertragen. So entstand das „komplementäre Therapiekonzept“.

Die Behandlung erfolgt über:

- Akupunkturpunkte
- Somatotopien
- Reflexzonen
- Konverterpunkte
- Informationsfelder

Die Farbpunktur verfolgt einen regulativen ganzheitlichen Therapieansatz. Ziel ist es, gestörte biologische Systeme wieder in ihre natürliche Ordnung zu führen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

### 3. Das Lichtspektrum in der Therapie

Das elektromagnetische Spektrum bildet die Grundlage der Farbpunktur. Das sichtbare Spektrum wird durch zwei unsichtbare Bereiche begrenzt:

- Infrarot (materielle Ebene)
- Ultraviolett (Informationsebene)

Diese beiden Bereiche bilden innerhalb der Esoterischen Medizin die äußeren Säulen der Therapie. Zwischen diesen beiden Polen liegt das sichtbare Spektrum als verbindendes Element. Die therapeutische Arbeit mit diesen Frequenzen erfolgt über das Resonanzprinzip.

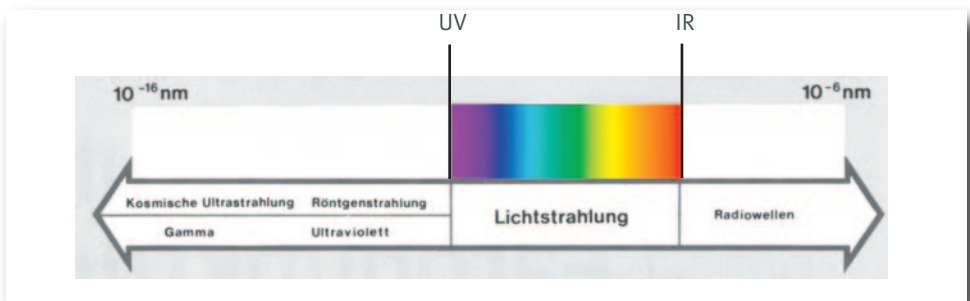


Abb. Das Spektrum der Farben

## 4. Infrarot – Die materielle Säule

Infrarotstrahlung beginnt ab etwa 780 Nanometer und reicht in höhere Wellenlängenbereiche. Innerhalb der Esogetischen Medizin wird besonders die Frequenz von 950 Nanometer verwendet.

Diese Frequenz wurde auf Grundlage empirischer Beobachtungen gewählt. Zusätzlich wird sie nach Prof. Popp mit der Zellkernaktivität in Verbindung gebracht.

### Therapeutische Wirkprinzipien

- Regulierung gestörter Zellstrukturen
- Verbesserung der Mikrozirkulation
- Schmerzreduktion
- Organregulation
- Aktivierung vegetativer Prozesse

### Therapeutische Indikationen

- akute Schmerzen
- chronische Schmerzen
- degenerative Erkrankungen
- Funktionsstörungen von Organen
- vegetative Dysregulation

Infrarot wird innerhalb der Esogetischen Medizin als materielle Säule verstanden. Die Behandlung erfolgt häufig über Matrixpunkte und Somatotopien wie z.B. die Akupunkturpunkte des Ohres.

## 5. Ultraviolett – Die geistige Säule

Ultraviolettstrahlung beginnt unterhalb von etwa 400 Nanometer. In der Esogetischen Medizin wird vor allem die Frequenz von 370 Nanometer verwendet.

Ultraviolett wird als geistige Säule verstanden. Diese Frequenz wird eingesetzt, um Informationsprozesse im Organismus zu regulieren.

### Therapeutische Wirkprinzipien

- Informationsregulation
- Aktivierung des Tiefenbewusstseins
- emotionale/hormonelle Regulation
- energetische Harmonisierung
- Regulation chronischer Prozesse

### Therapeutische Indikationen

- chronische Erkrankungen
- psychosomatische Beschwerden
- emotionale Belastungen
- Regulationsstörungen
- degenerative Prozesse

Ultraviolett besitzt eine höhere Energie als sichtbares Licht und wird innerhalb der Esoterischen Medizin als steuernde Frequenz verstanden.

## 6. Anwendung in der Praxis

### **Infrarot-Anwendung**

- Schmerztherapie
- Organregulation
- Reflexzonenbehandlung
- Konvertertherapie

### Ultraviolett-Anwendung

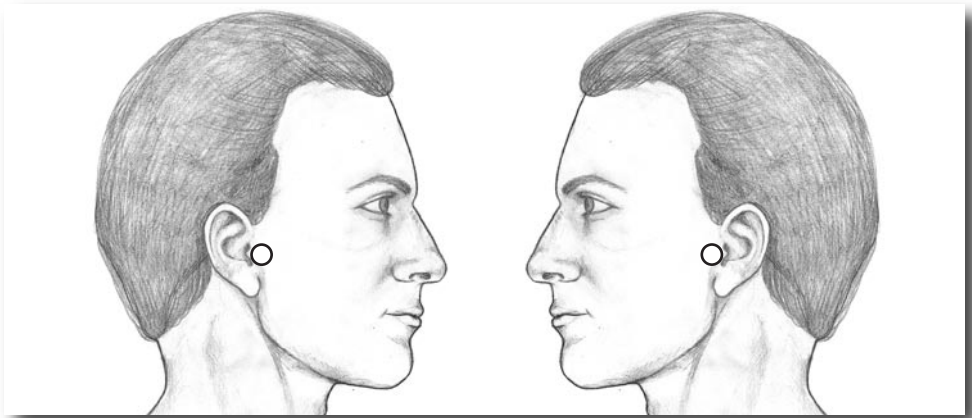
- emotionale Regulation
- Informationsfelder
- Stirnareale
- OGT-Felder

### **Kombination von Ultraviolett und Infrarot**

Die Kombination beider Frequenzen ermöglicht eine mehrdimensionale Therapie. Ultraviolett wird zur Ursachenbehandlung eingesetzt. Infrarot wird zur körperlichen Regulation eingesetzt. Die Kombination führt häufig zu schnellen therapeutischen Reaktionen.

## 7. Praktische Therapiekombinationen mit Ultraviolett

### Der General-Abfluss-Punkt der Lymphe



*Abb. Der General-Abfluss-Punkt der Lymphe*

#### **Indikation:**

Der Zusammenhang von Lymphabfluss-Störungen und vielen Erkrankungsformen ist bekannt. Dieses Gebiet gehört zu den wichtigsten Arealen jedweder Therapie. Die Ultraviolett- Behandlung der achten Zähne und des retromolaren Raums gehört zu den Therapieformen, welche bei vielen (wenn nicht bei allen) Erkrankungsformen zu Beginn eingesetzt werden können.

Wir beobachten seit langer Zeit, dass der Funktionskreis Milz-Pankreas/Magen in der heutigen Zeit bei über 70 % der Patienten und ihrer Erkrankungen im Vordergrund steht.

Das „Festhalten“ an den Dingen ist dabei einer der wichtigsten Hinweise. Zähneknirschen, Festbeißen oder sich nicht lösen können sind weitere Kriterien.

Auch die immer größer werdenden Probleme des rheumatischen Formenkreises, die mesenchymalen Belastungen und Symptome von Magen und Pankreas sind dabei in die Überlegungen einzubeziehen.

#### **Lage der Punkte:**

1 QF vor dem Ohrloch im Kiefergelenk

#### **Behandlungssequenz:**

Die Punkte werden erst links, dann rechts jeweils 15 Sekunden lang mit dem Ultraviolett-Strahler behandelt.

## Die Lymphabflusspunkte (Retromolar/8. Zähne)

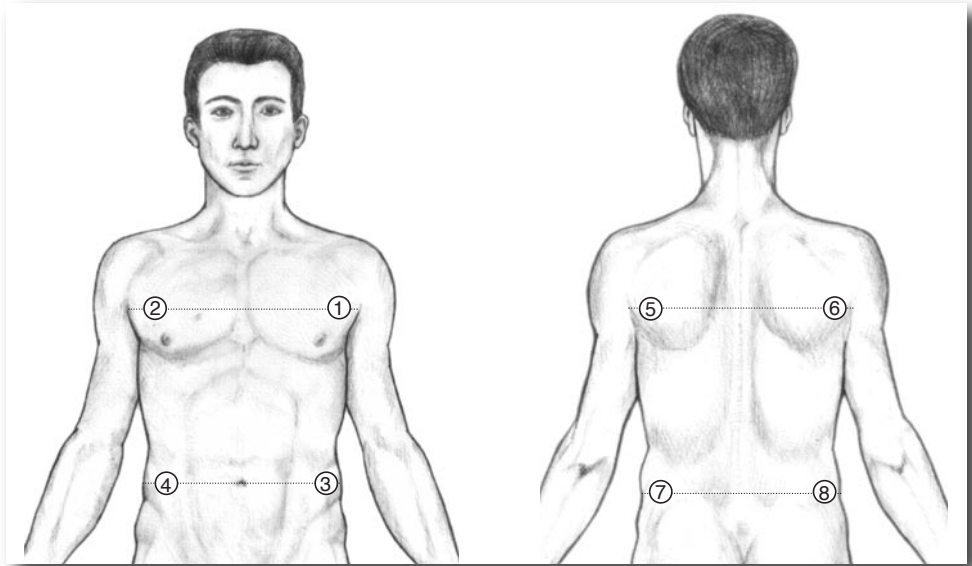


Abb. Die Lymphabflusspunkte (Retromolar/8. Zähne)

### Indikationen:

Vorbehandlung bei allen rheumatischen und Gelenk-Erkrankungen. Schmerzzustände.

### Psychisch:

Festbeißen, Zähneknirschen, nicht loslassen können.

### Lage der Punkte:

Je einen Querfinger eingerückt in Höhe der Achselfalten und einer Linie, welche von der Mitte des Nabels nach außen führt, finden wir die Abfluss-Punkte der Lymphe, bezogen auf den retromolaren Raum und die achten Zähne.

### Behandlungssequenz:

Die Punkte werden in der angegebenen Reihenfolge jeweils 15 Sekunden lang mit dem Ultraviolett-Strahler behandelt. Hinzu nimmt man den General-Abfluss-Punkt der Lymphe (siehe Seite 9)

## Die zwölf Entgiftungspunkte der Esogetik

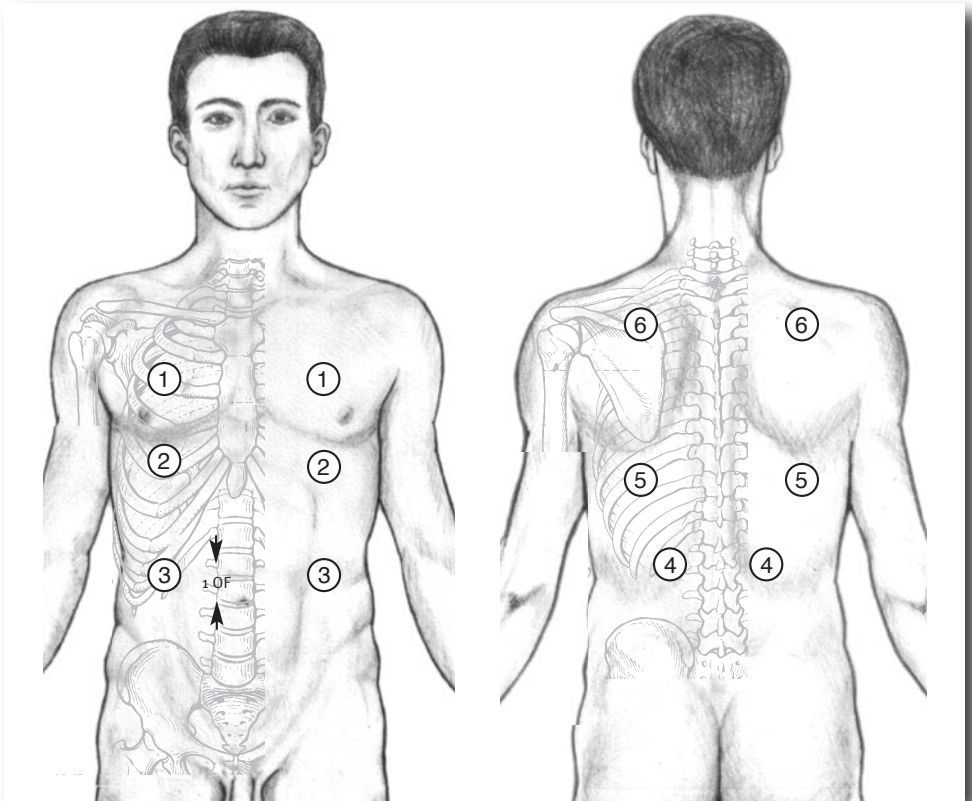


Abb. Die zwölf Entgiftungspunkte der Esogetik

### Indikation allgemein:

Alles in allem eine vorzügliche Behandlung bei allen Intoxikationen oder unterstützend bei Entzündungen als Ausleitung, sowohl für die Farbpunktur als auch für die Behandlung mit Ultraviolett.

Diese zwölf Punkte stellen eine überragende Möglichkeit dar den Organismus anzuregen, Toxine abzubauen und die Entgiftung und Ausscheidung anzuregen.

## **Lage der Punkte, Indikationen und Behandlungssequenz:**

### **Punkt 1 Konverterpunkt der Niere (umgedrehter Mensch)**

Lage: 3. Intercostalraum auf der Seelenlinie.  
Indikation: Regulation des Ausscheidungsverhaltens der Niere  
Anregung des Lymphabflusses aus dem Kopf  
Bei Schmerzen der Höhlen des Kopfes  
Bei fokalen Belastungen  
Farbe: UV/Grün

### **Punkt 2 Le 14 – Alarmpunkt der Leber**

Lage: 6. Intercostalraum auf der Seelenlinie  
Indikation: Rheumatische Belastungen  
Schmerzen der Gelenke  
Anregung der Entgiftung über die Leber  
Farbe: UV/Gelb

### **Punkt 3 3E15/II Schulterpunkte umgedrehter Mensch**

Lage: 1 Querfinger oberhalb des Bauchnabels auf der Seelenlinie.  
Indikation: Abfließende Lymphe aus dem Kopf  
Bei fokalen Belastungen des Kopfes sowie des Bauches  
Farbe: UV/Rot

### **Punkt 4 Nierenpol**

Lage: Im Winkel zwischen 12. Rippe und Querfortsatz 1. Lendenwirbel  
Indikation: Lymphanregend  
Abfluss der Lymphe aus dem Kopf  
Belastungen der Höhlen des Kopfes  
Farbe: UV/Rot

### **Punkt 5 Entgiftungspunkt Lunge**

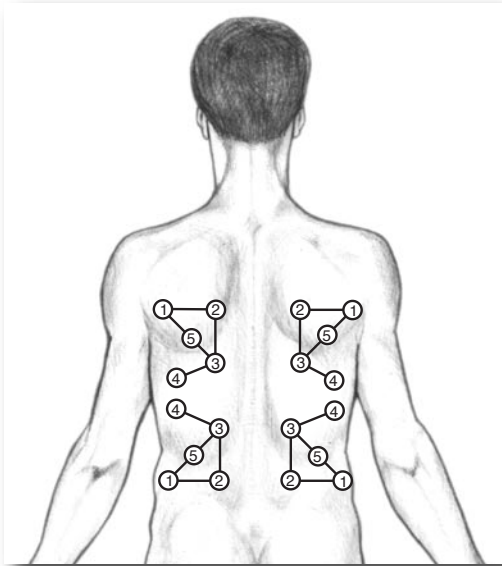
Lage: Im 7. Intercostalraum auf der Seelenlinie (Höhe 9. BWK)  
Indikation: Regulierend auf den Intestinaltrakt, besonders den Darm.  
Farbe: UV/Grün

### **Punkt 6 Le 14/II umgedrehter Mensch**

Lage: Unterhalb der Spina scapulae in der Fossa Supraspinata auf der Seelenlinie  
Indikation: Generalintoxikationspunkt  
Schmerzen der Muskulatur  
Schwellungen der Gelenke  
Lymphatische Stauungen  
Farbe: UV/Gelb

Die Bestrahlung der Punkte 1 bis 6 erfolgt zuerst links dann rechts. Die Bestrahlungsdauer pro Punkt beträgt ca. 20 bis 30 Sekunden.

## Die Holografie-Punkte der oberen und unteren Extremität



### Indikation:

Eine alte Therapie musste auf die Entwicklung des Ultraviolett-Strahlers warten. Wir konnten uns mit der Farbpunktur behelfen und bei starken Schmerzen auch mit subcutanen Injektionen und dem Mittel Lymphaden. Akupunktur und piezoelektrische Impulse sind hilfreich. Dabei geht es in erster Linie um die Auflösung von Hintergründen, welche Schmerzen im Wirbelsäulen- und Gelenkbereich haben. Alle Punkte – oben und unten, rechts und links – können bei dieser Therapie miteinander kombiniert werden.

Abb. Die Holografie-Punkte der Esogetik

### Lage der Punkte oben:

- 1: 1 Querfinger von den Achselfalten, Bezug LWS – Kreuz
- 2: 1 Handbreit von Punkt 1, Bezug Hüftgelenk – Oberschenkel
- 3: 1 Handbreit von Punkt 2, Bezug Kniegelenk – Unterschenkel
- 4: 1 Handbreit nach außen von Punkt 3, Bezug Fußgelenk – Zehen
- 5: Nervenpunkt – 2 Querfinger von Punkt 1 und zwei Querfinger nach unten

### Lage der Punkte unten:

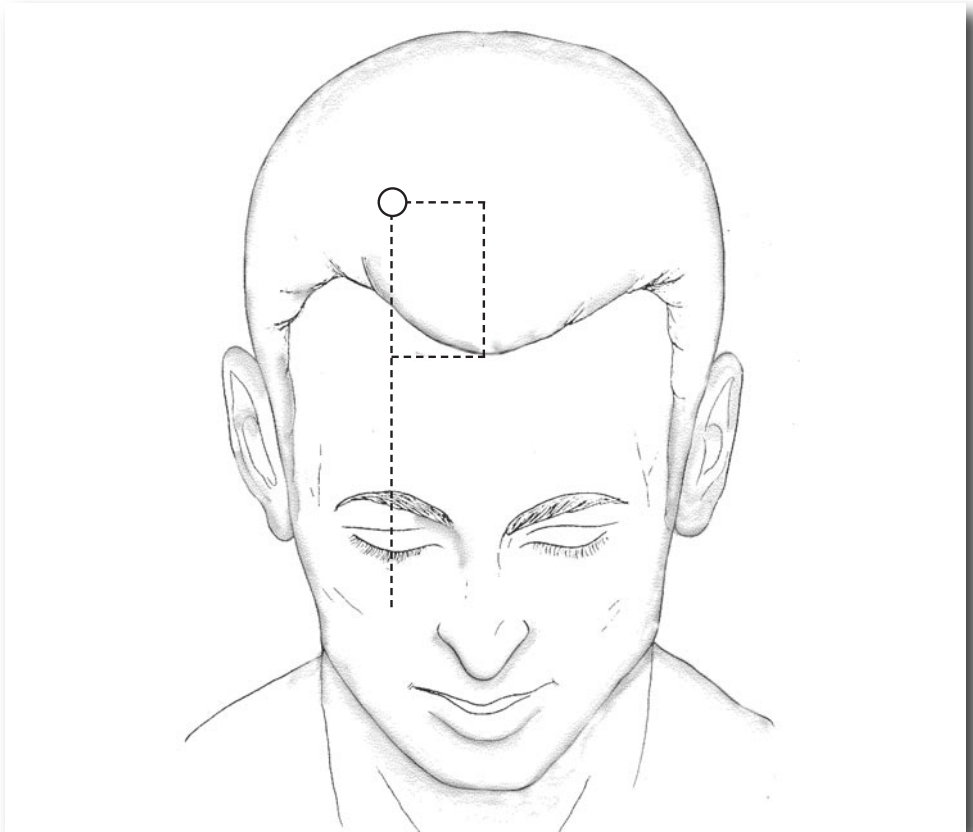
- 1: Horizontale von L<sub>5</sub>/S<sub>1</sub>, 1 Querfinger eingerückt, Bezug HWS – obere BWS
- 2: 1 Handbreit von Punkt 1, Bezug Schultergelenk – Oberarm
- 3: 1 Handbreit von Punkt 2, Bezug Ellbogengelenk – Unterarm
- 4: 1 Handbreit nach außen, Bezug Handgelenk – Finger
- 5: Nervenpunkt – 2 Querfinger von Punkt 1 und 2 Querfinger nach oben

### Behandlungssequenz:

Bei Belastungen der oberen Extremität werden die unteren Punkte behandelt und umgekehrt. Alle Punkte Ultraviolett jeweils 15 Sekunden.

## 8. Therapiekombinationen mit Infrarot

### Der Medulla oblongata-Punkt



*Abb. Der Medulla oblongata-Punkt*

#### **Indikation:**

Bei allen zentralnervösen Belastungen, bei allen unklaren Schmerzzuständen. Wichtigster diagnostischer und therapeutischer Punkt des zentralen Nervensystems mit Bezug zur Medulla oblongata. Bei allen Parästhesien ist er der Generalbehandlungspunkt, zum Beispiel bei Absterben der Finger/Hände und Zehen/Füße.

#### **Lage:**

Er liegt auf der rechten Seite des Kopfes, zwei Querfinger vom Haaransatz nach hinten auf der Entodermlinie.

#### **Farbe:**

Massage und Infrarot

## Matrix-Punkte oder Konverter-Punkte

Matrix-Punkte sind spezielle Reflexpunkte auf der Körperoberfläche, die unabhängig vom Ort des Schmerzes genutzt werden können. Sie wirken auf übergeordnete Regulations- und Informationsprozesse des Organismus. Aus diesem Grund werden sie auch als Matrix-Regulatoren bezeichnet.

Für die therapeutische Praxis haben diese Punkte eine besondere Bedeutung. Sie ermöglichen einen schnellen Einstieg in die Behandlung und führen häufig bereits nach wenigen Sekunden zu spürbaren Reaktionen. Diese können sich in einer Veränderung der Schmerzintensität, einer qualitativen Verschiebung der Empfindung oder auch in vegetativen Reaktionen zeigen. Gerade bei chronischen Schmerzverläufen liefern solche unmittelbaren Rückmeldungen wertvolle Hinweise darauf, dass zentrale Regulationsmechanismen erreicht werden.

### Die Konverterpunkte der Wirbelsäule

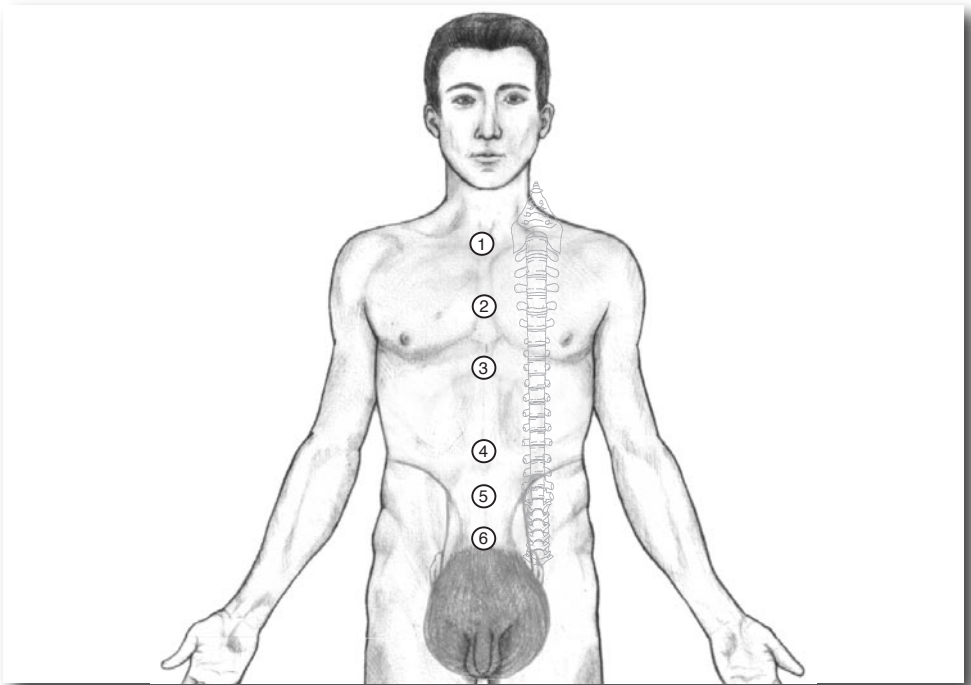


Abb. Die Konverterpunkte der Wirbelsäule

Das Prinzip des „Umgedrehten Menschen“ zeigt die Linie der Wirbelsäule im vorderen Anteil auf der ventralen Seite des Menschen.

### **Punkt 1 – bezieht sich auf die LWS und das Kreuz-/Steißbeingebiet.**

Indikation: Partnerschaft mit sich selbst; Ausdruck der Männlichkeit, Bezug Vaterprinzip, Basis der Seele, Traumzone der Erinnerung.  
Lage: Am Beginn des Brustbeins / KG 22  
Farbe: Rot oder Infrarot

### **Punkt 2 – Th 12**

Indikation: Innenbezug, Freiheit des Atmens; Bezug zur Melancholie.  
Lage: In der Mitte des Brustbeins  
Farbe: Rot oder Infrarot

### **Punkt 3 – Th 4/5**

Indikation: „Dort wird der Buckel krumm gemacht“; Bezug zum emotionalen Herzen, Sitz der Animalität und Sexualität.  
Symptome: Krämpfe im Magen  
Zusammenhänge: Medulla Oblongata, Solarplexus, Herz, Genitale, Darm. Der Mensch lässt sich von außen unterdrücken, er „macht den Buckel krumm“.  
Lage: Brustbeinspitze/KG 14  
Farbe: Rot oder Infrarot

### **Punkt 4 – C7**

Indikation: Krampf- und Psychezentrum; alles, was der Mensch tragen und ertragen muss; Bezug Schulter-/Nackengebiet; Depressionen, Freudlosigkeit.  
Zuordnung: Lunge/Dickdarm-Funktionskreis und damit die Melancholie.  
Lage: 2 Querfinger oberhalb der Bauchnabelmitte  
Farbe: Grün oder Blau oder Infrarot

### **Punkt 5**

Bezug zum Weiblichen und zum Mutterprinzip, Zentrum der Melancholie (C4/C5), Ausdruck der Hetze und Hast („Es sitzt mir jemand im Nacken“), aufsteigende Spannungen zum Kopf, Belastungen der Sinnesorgane Auge – Ohr – Nase. Der Punkt wird gekoppelt mit entsprechenden anderen Zonen.  
Lage: 2 Querfinger unterhalb der Bauchnabelmitte / KG6  
Farbe: Grün oder Blau oder Infrarot

### **Punkt 6 – Punkt der Medulla Oblongata in der Gegend von KG 4**

Beziehung Solarplexus, alle Spasmen und Verkrampfungen dort, Regulation von Wärme und Kälte des Individuums (Platzierung des Wundermeridians „Tschrong Mo“). Bezug zum Akupunkturpunkt GG 16 – von hier aus kann die Schaltung der informativen Energien beeinflusst werden.  
Indikation: Stress- oder Konfliktstressbelastungen des Patienten.  
Lage: 3 Querfinger oberhalb des Symphysenrandes / KG 4  
Farbe: Rot oder Infrarot

## Die Konverterpunkte von ISG, Hüfte, Knie sowie Nacken-Schulter

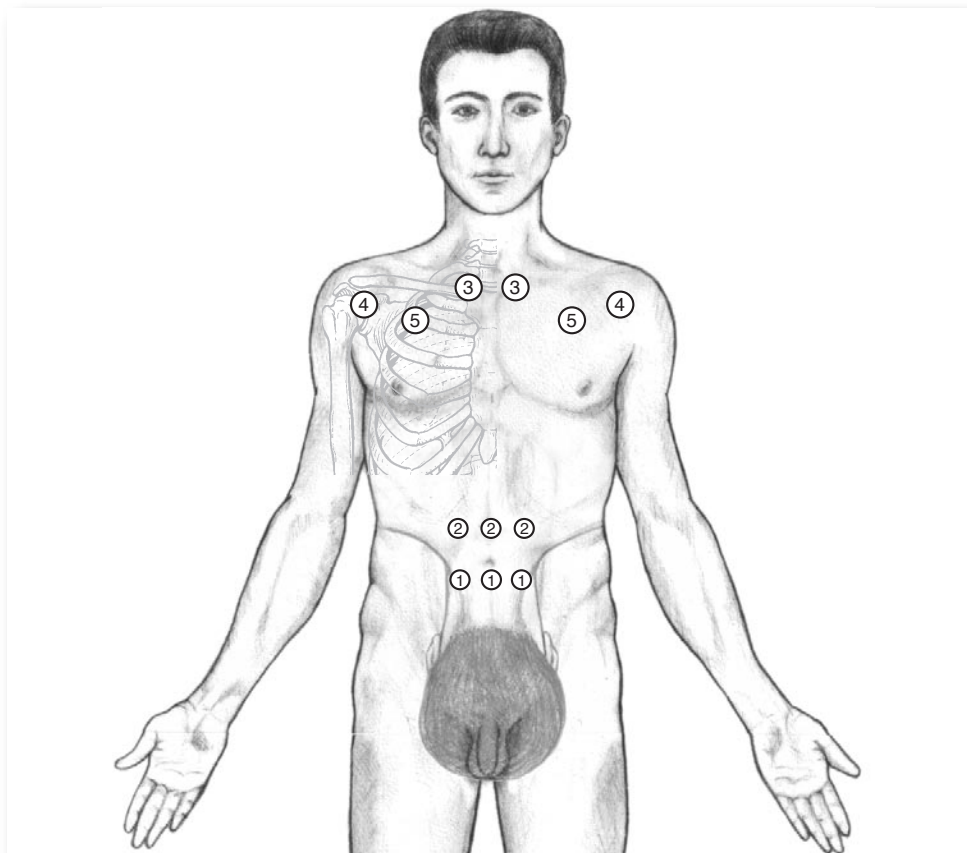


Abb. Die Konverterpunkte von ISG, Hüfte, Knie sowie Nacken-Schulter

### Punkte 1 und 2 – Die vier Punkte um den Nabel

Indikation: Diese vier Punkte werden schon seit Jahrzehnten innerhalb der Therapiekonzepte eingesetzt. Peter Mandel bezeichnete sie als Aggressive Zonen. Dies deshalb, weil die meisten Menschen mit degenerativen oder auch reaktiven Erkrankungen bei der Palpation dieser Zonen erheblich druckdolent reagieren. Innerhalb der Konverterpunkte symbolisieren sie im oberen Bereich das Schultergebiet, im unteren den seitlichen Nacken. Hier projizieren sich, sowohl oben als auch unten, alle Aggressionen im Seelischen und Körperlichen. Diese Aggressiven Zonen werden in erster Linie mit der Farbe Grün behandelt, oder, wenn wir verstärkten Seelenbezug haben möchten, mit Türkis. Bei Schmerzzuständen im Nacken-Schulterbereich hat sich die blaue Farbe gut bewährt. Bei immer wieder auftauchenden Schmerzzuständen im Nacken-Schulterbereich hat es sich herausgestellt, dass die Behandlung mit dem IR 950 schneller und anhaltender wirkt. Wir

konnten beobachten, dass man die einzelnen Frequenzen (grün, türkis, blau) mit dem IR 950 kombinieren kann. Als sehr günstig hat sich die Kombination Grün mit der Infrarotbehandlung erwiesen. Oft schon nach kurzer Zeit (20 bis 30 Sekunden) lassen die Spannungszustände in den vorgezeichneten Arealen nach. Diese vier Zonen gehören zu den wichtigsten Esogetischen Konverterzonen überhaupt.

Lage: Die aggressiven Zonen 2 bis 5 liegen etwa zwei Querfinger diagonal (bei stark beleibten Patienten eventuell auch drei Querfinger) vom Nabelrand entfernt.

Farbe: Grün oder Blau oder Infrarot.

### **Punkt 3 – Iliosakral-Gelenke rechts und links (kontralaterale Beziehung)**

Beziehung: Seele; Verschiebung der Seele. Zitat Willi Penzel: „Ist das Kreuz-Darmbeingelenk verschoben, dann ist die Seele verschoben.“ Der Mensch „fällt aus der Achse“. Die beiden Punkte sind identisch mit dem Akupunkturpunkt Niere 27 unterhalb des Sternum-Clavikular-Gelenkes.

Indikation: Rechtes Iliosakralgelenk: intellektuelle Belastung im Jetzt  
Linkes Iliosakralgelenk: Emotionelle Belastungen in der Vergangenheit projizieren sich.

Lage: Unterhalb des Sternum-Clavikula-Gelenks – Ni 27

Farbe: komplementär Rot/Grün oder Infrarot

### **Punkt 4 – rechts und links/Kniegelenk**

Indikation: Beziehung zur individuellen Angst, zur Erstarrung und zur Stase, dem „Engsein“. Intuitives Zentrum, Zentrum seelisch-körperlicher Toxine. Durch die Behandlung dieses Areals gibt man dem Menschen Hilfe, den eigenen Weg zu gehen, seine Ängste abzubauen. Die von außen oder innen kommenden Angstsituationen werden abgemildert. Spannungen und Spasmen des Unterschenkels und der Wade werden abgebaut.

Lage: Ansatz Bizepssehne in der Schulterkuhle

Farbe: Gelb oder Grün oder Infrarot

### **Punkt 5 – rechts und links/Hüftgelenk**

Indikation: Bezug zum individuellen, eigenen Programm. Hier liegt das Wesen der eigenen Erkenntnis. Menschen, die immer im Kreis gehen und ihre Wünsche und Ziele nicht erreichen können. Bezug auch zum Leber/Galle-Funktionskreis und damit zur Emotionalität des Menschen. Bei Erkrankungen des Hüftgelenkes.

Lage: 2. Intercostalraum auf der Mammillarlinie (Seelenlinie)

Farbe: komplementär Rot/Grün oder Infrarot

## 9. Therapiekombinationen mit Ultraviolett und Infrarot

### Farbpunktur in der Ohrakupunktur

Die Ohrakupunktur ist ein wirkungsvolles Mikrosystem mit langer Tradition in der Naturheilkunde. Erste Hinweise finden sich bereits im „Huang Di Nei Jing“ (ca. 475–221 v. Chr.). Auch in Persien, Ägypten und im antiken Griechenland wurde das Ohrreflexsystem seit über 1.000 Jahren zur Behandlung von Schmerzen, Ischialgien und funktionellen Störungen genutzt.

Im 17. und 19. Jahrhundert sind Anwendungen der Ohrkauterisation bei Ischias dokumentiert. Einen entscheidenden Entwicklungsschritt machte jedoch der französische Arzt Paul Nogier, der ab 1950 die Ohrmuschel systematisch erforschte.

In der Esogetischen Medizin können aktive Ohrpunkte gezielt mit den Lichtfrequenzen Infrarot und Ultraviolett behandelt werden.

### Auriculo-Kombination der Schmerztherapie



Abb. Ohrpunkte Schmerztherapie

- Punkt 1 → Shen men (55)
- Punkt 2 → Polster (29)
- Punkt 3 → Nebenniere (13)
- Punkt 4 → Nullpunkt nach Nogier

**Indikation:**

Grundkombination bei Schmerzen, agg. entzündlichen, sowie chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates.

Kombination mit dem entsprechenden Ohrpunkt des betroffenen Schmerzortes (siehe Literatur der Ohrakupunktur).

**Lage der Punkte und Behandlungssequenz:**

Beim Rechtshänder wird das linke Ohr behandelt und umgekehrt.  
Bestrahlung aller Punkte im Ohr 15 sek. pro Punkt mit Infrarot

## Auriculo-Trauma-Therapie (ATP)

In der Praxis hat sich besonders die Behandlung von Traumabelastungen mit UV-Licht bewährt. Die Auriculo Trauma Therapie (ATP) nach Joseph Helms wird eingesetzt, wenn belastende Ereignisse langfristige Auswirkungen auf das Selbst- und Weltverständnis haben.



Abb. Auriculo-Trauma-Therapie (ATP)

Folgende Punkte kommen zum Einsatz:

Punkt 1 → Amygdala

Punkt 2 → Hippocampus

Punkt 3 → Meister der Gehirnfunktion

Punkt 4 → Nullpunkt (82)

Punkt 5 → Shen Men (55)

### Behandlungssequenz:

Beim Rechtshänder wird das linke Ohr behandelt und umgekehrt.  
Bestrahlung aller Punkte im Ohr 15 sek. pro Punkt mit Ultraviolett

## Indikationen der verwendeten Punkte

### **Hypothalamus ( Zone befindet sich auf dem Boden der unteren Ohrmuschel medial zur Incisura intertragica)**

Fördert parasympathische Regulation, Beruhigung und Zentrierung. Unterstützt Aufmerksamkeit, Wachsamkeit und Angstregulation.

### **Amygdala (Zone befindet sich direkt unterhalb und leicht hinter der Incisura intertragica, auf dem fleischigen Teil des Lappens und liegt nicht über Knorpel)**

Ausgleichend bei Reizbarkeit, Angst, Wut und Aggression.

### **Hippocampus (Zone befindet sich direkt unterhalb des Knorpels des Antitragus, auf dem fleischigen Teil des Unterohrs)**

Wichtig für Gedächtnis und Konzentration und das Behalten emotionaler Erlebnisse

### **Meister der Gehirnfunktion (befindet sich an der Vorderseite des Lobulus an der Schnittstelle zum Gesicht)**

Bei psychoemotionalen Störungen, chronischen Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden.

### **Nullpunkt (82)**

Energetisches Zentrum des Ohres. Harmonisiert, stabilisiert und verbessert das Allgemeinbefinden.

### **Shen Men (55)**

Allgemein entzündungshemmend, sedierend, schmerzlindernd. Analgesiepunkt. Lange beschreibt ihn als Punkt der formgebenden seelischen Energie.

### **Nebenniere (13)**

Einer der wichtigsten Punkte. Seine Behandlung regt die Nebenniere zur Bildung von Cortisol an. Daher wichtiger Entzündungspunkt. Entzündliche Hauterkrankungen. Rheumatischer Formkreis. Psychisch und physisch tonisierend. Blutstillung (Hypermenorrhoe). Fiebersenkend.

### **Polster (29)**

Allgemein entzündungshemmend, schmerzlindernd. Kopfschmerzen, Hauterkrankungen. Schwindel unklarer Genese. Erkrankungen des Respirationstraktes.

## **10. Vorteile der Farbpunktur mit Infrarot und Ultraviolett**

- sanfte Therapie
- schnelle Anwendung
- ganzheitlicher Ansatz
- gute Kombinierbarkeit

## **11. Zusammenfassung**

Die Farbpunktur mit Ultraviolett und Infrarot stellt eine effektive Erweiterung der ganzheitlichen Therapie dar. Durch die Kombination beider Frequenzen können Regulationsprozesse auf verschiedenen Ebenen angeregt werden.



