



**PETER MANDEL  
FASZINATION  
KRISTALL-TEMPEL**



**ESOGETICS**  
heilkraft der farben

Bei der Zusammensetzung dieser Broschüre wurde größte Sorgfalt verwendet in Bezug auf die Genauigkeit der enthaltenen Informationen. Viele unserer Therapieverfahren und deren Wirkungen beruhen ausschließlich auf dem Erfahrungswissen der Naturheilkunde. Ärztliche Diagnosen und Behandlungsverläufe, insbesondere auch Behandlungsmethoden und deren Wirkungsweisen, sind höchst individuell und unterschiedlich. Ein Behandlungserfolg kann folglich nicht vorhergesehen oder garantiert werden. Wir weisen daher vorsorglich daraufhin, dass wir dies in unseren dargestellten Inhalten mit Hilfe des Konjunktivs deutlich machen. Das Wort „kann“ deutet daher im Sinne einer Annahme oder Vermutung eine bloße Möglichkeit an, deren Vorliegen ungewiss ist und sich mit „vielleicht“ oder „möglicherweise“ umschreiben lässt. Wir weisen folglich daraufhin, hinsichtlich eines möglichen Behandlungserfolges und der Geeignetheit einer Therapie, diese Begrifflichkeiten nicht im Sinne eines Heilungsversprechens zu verstehen.

Bitte beachten Sie dabei immer: Bestimmte Krankheiten und Belastungen sind weniger oder nicht geeignet für Selbstbehandlung. Wir möchten Sie ausdrücklich darauf hinweisen, dass vor einer Selbstbehandlung mit unseren Produkten, insbesondere im häuslichen Umfeld, eine Beratung von Ihrem Arzt oder Heilpraktiker angeraten ist. Autor und Herausgeber der Broschüre sind in keiner Weise haftbar für Schäden oder Folgen, die aus der Verwendung dieser Broschüre hervorgehen.

### **Informationen zu Ausbildungen, Seminaren und Geräten erhalten Sie bei:**

#### **ESOGETICS GmbH**

Hildastraße 8 · D-76646 Bruchsal

Fon: +49 (0)7251-8001-0 · Fax: +49 (0)7251-8001-55

info-de@esogetics.com

www.esogetics.com

#### **ESOGETICS GmbH – Zweigniederlassung**

Hirschmattstr. 16 · CH-6003 Luzern

Fon: +41 (0)41-4205836 · Fax: +41 (0)41-4205936

info-ch@esogetics.com

www.esogetics.com

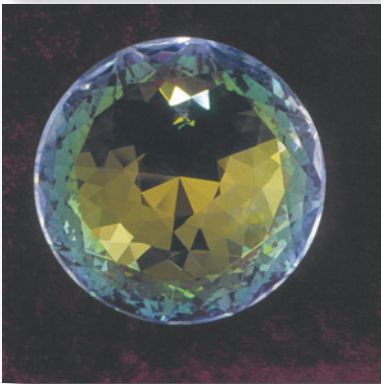
Alle Unterlagen, Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Verwendung und Nachdruck, auch auszugsweise, bedarf der schriftlichen Einwilligung.

© Copyright by Peter Mandel + Internationales Mandel-Institut für Esogetische Medizin





Die Idee für den Kristall-Tempel entstand vor vielen Jahren durch den von Peter Mandel entwickelten Kristall-Aktivator.



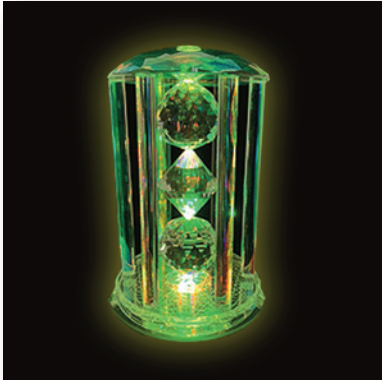
Über die Faszination des Lichtspiels der über 400 eingeschliffenen Facetten und vor allem die tiefe Ruhefindung, welche die Menschen bei Auflage auf die Stirn erlebten, reifte bei Peter Mandel die Idee für diesen Tempel. Der Kristall-Aktivator sollte dabei das Dach bilden.

Der Multi-Media-Künstler André Heller und Peter Mandel haben 2003 in den Kristall-Welten von Swarovski in Wattens, Tirol, einen Kristall-Raum entwickelt, dessen Grundlage die Facetten des Kristall-Aktivators waren.



Davon abgeleitet hat Peter Mandel das Modell eines solchen Tempels entwickelt. Zusammen mit den Lichteffekten, die über ein Gerät, auf dem der Tempel stand, erzeugte dieser eine besonders angenehme Atmosphäre im Raum. Der Effekt schien aus dem sich drehenden Tempel abgestrahlt zu werden. Sensitive und strahlenempfindliche Menschen erklärten, dass das Licht in Wellenformen aus dem Tempel den umgebenden Raum erreicht und es so zu der wohltuenden Atmosphäre kommt.





Wir beobachteten, dass die Anwendung des Tempels mit dem Kristall-Aktivator durch die Aufladung mit Licht und Farben bei der Auflage auf den Körper intensiver wirkt.

Mittlerweile ist dies eine besonders wirksame Möglichkeit, die impliziten Räume in unserem inneren Leben zu erreichen. Hierbei ist es erstaunlich, wie sowohl gesunde als auch kranke Menschen darauf reagieren. Es wird von einer inneren Weite und von einem Wohlbefinden berichtet, welches mehrere Stunden anhält. Täglich ange-

wendet könnte dies auch eine Unterstützung bei der Gesundung kranker Menschen sein.

Ob diese Wirksamkeit durch die Abstrahlung des aufgeladenen Lichts im Tempel oder durch seine Konstruktion begründet ist, wissen wir nicht.

## **VORGEHENSWEISE BEI DER ANWENDUNG DES KRISTALL-TEMPELS**

Die Anwendungen mit dem Kristall-Tempel sollten, wenn möglich, einmal täglich erfolgen. Die beste Behandlungszeit ist der Abend.

Dabei geht man bei allen Behandlungssequenzen wie folgt vor:

Setzen Sie sich in Ruhe vor den sich im Licht und den Farben drehenden Kristall-Tempel (muss rechts drehend sein) und atmen Sie dabei ruhig und rhythmisch für 5 Minuten.

Danach hält man den Tempel jeweils für eine Minute auf die Positionen der Grundbehandlung 1, 2 oder 3 in der gezeigten Reihenfolge.

Dabei liegt die flache Bodenplatte auf dem Körper.

Nach der Auflage stellt man den Tempel wieder auf das sich drehende Gerät und betrachtet nochmals für 5 Minuten ruhig und im Rhythmus des Atems das Lichtspiel des Kristall-Tempels.



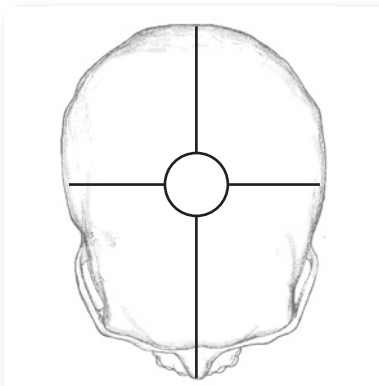
## GRUNDBEHANDLUNG 1

### Indikation:

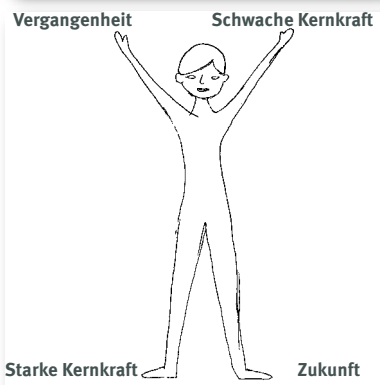
Bei allen nachstehenden Positionen bezieht sich die Wirkungsweise auf die innere Ruhe und Gelöstheit. Dies ist im Krankheitsfall von großer Bedeutung. Hier beobachten wir, dass sich Beschwerdebilder mit der Zeit abbauen können und wir beziehen dies insbesondere auf die sich aufbauende Ruhe in den inneren Lebensräumen. Besondere Bedeutung haben die hier gezeigten Auflagestellen auch bei so genannten Bagatellbeschwerden, wenn diese besonders mit unserem alltäglichen Stress zu tun haben. Bei bereits bestehenden Erkrankungen kann dieses „Ritual“ ebenfalls Hilfe sein und führt dazu, die Krankheitssituation besser zu bewältigen.

Nachstehend die Positionen auf dem Körper. Dabei ist die Auflage jeweils 1 Minute pro Zone.

### 1. DIE MITTE DES SCHÄPELDACHS



In der Mythologie wusste man, dass in der Mitte des Schädeldachs die Antenne zu höheren Welten liegt. Hier soll die von oben einströmende schwache Kernkraft den Menschen erreichen. Dem gegenüber steht dann die starke Kernkraft, die aus der Erde unsere Füße erreicht. Man kann sich dies vielleicht wie nachstehend abgebildet vorstellen.



Der Mensch steht mit zum Himmel erhobenen Armen und mit gespreizten Beinen auf der Erde. Von oben empfängt er die Informationen der Vergangenheit. Diese sind nach neuen Erkenntnissen rechtsdrehend. Von unten strömt die starke Kernkraft in uns ein, welche dann linksdrehend sein soll. Diese von unten kommende Kraft trägt das individuelle Programm des Menschen, welches sich in seiner Lebensspanne verwirklichen will.

Hier folgt der nächste Schritt.



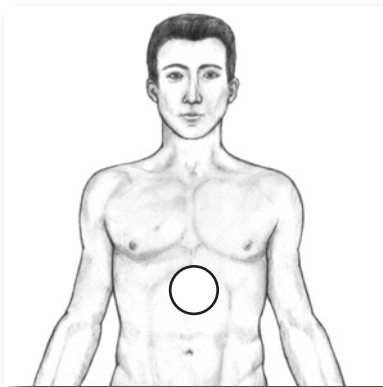
## 2. DIE POSITIONEN AUF BEIDEN FUSSSOHLEN



Die Positionen liegen genau in der Mitte der Fußsohle.

Man beginnt mit der linken Seite.

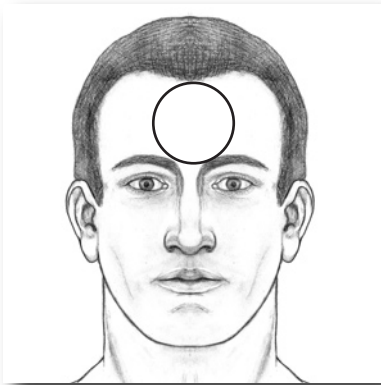
## 3. POSITION UNTERHALB DER SPITZE DES BRUSTBEINS



Die dritte Position der Auflage des Kristall-Tempels liegt 3 Querfinger unterhalb der Brustbeinspitze. Unsere Beobachtungen zeigten, dass sich hier der Wesenskern des Menschen befindet, also das, was wir wirklich sind. Weiter soll sich in dieser Zone die Umschaltstelle der von oben und unten kommenden Lebenskräfte befinden. Die Entspannung in dieser Zone teilt sich dem ganzen Körper und auch der Seele mit.



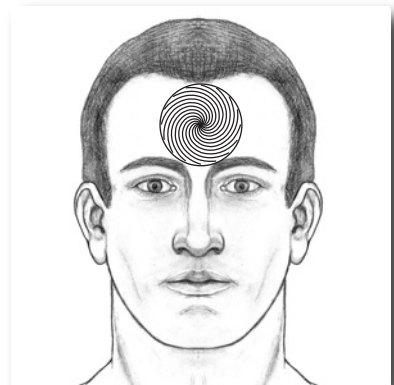
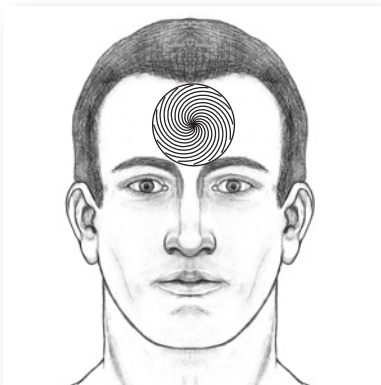
#### 4. DIE STIRN DES MENSCHEN



Die letzte Position der Auflage des Kristall-Tempels liegt in der Mitte der Stirn.

Die Stirn des Menschen hat sich im Laufe der letzten 40 Jahre als ein besonders wichtiges Therapieareal gezeigt. Viele unterschiedlich wirkende Reflexfelder wurden dort gefunden. Dies setzt dann aber auch eine holografische Struktur auf der Haut voraus. Auch konnten wir beobachten, dass hier ein Feld liegt, welches einmal links und einmal rechts dreht.

Zum Verständnis nachstehend die Bilder.



Nach der Auflage auf die Mitte der Stirn ist die Grundbehandlung 1 mit Wirkung auf die drei Ebenen unseres Lebens, Geist – Seele – Körper, abgeschlossen.

Diese Sequenz kann täglich wiederholt werden.

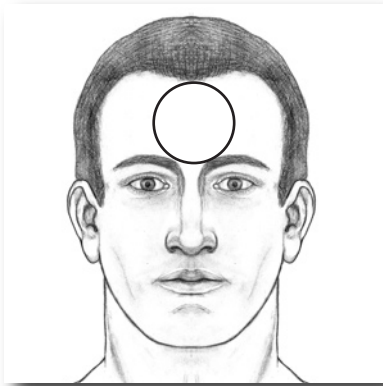


## GRUNDBEHANDLUNG 2

### Indikation:

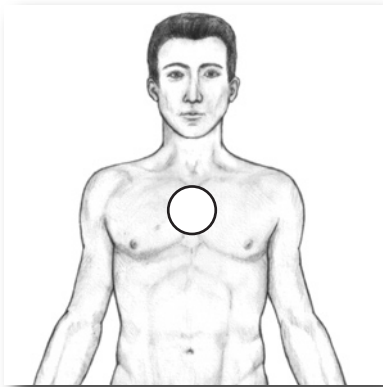
Wenn bei uns oder bei unseren Patienten bereits Symptome oder Krankheiten vorliegen, so lohnt es, die nachstehend gezeigten Positionen im Wechsel zur Grundbehandlung 1 anzuwenden. Dabei bleiben die 5 Minuten der Ruhe und Meditation vor und nach der Auflage wie vorher beschrieben bestehen.

### 1. DIE STIRN DES MENSCHEN



Hier beginnt die Auflage des Kristall-Tempels auf der Stirn des Menschen.

### 2. MITTE BRUSTBEIN

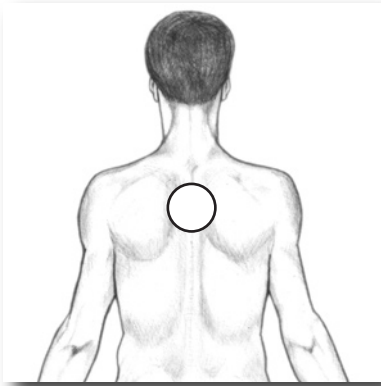


Das Symbol dieser Zone ist die innere und äußere Freiheit des Menschen.

Viele Menschen klagen mehr oder weniger über Symptome wie Spannungen, Einengungen oder sogar Atemnot. Hier findet man oft auch keine relevanten medizinischen Ursachen. Für uns hat dies mit einem Verlust an persönlicher Freiheit zu tun. Die Auflage des Tempels dort kann Erleichterung und manchmal Befreiung der Symptome bewirken.

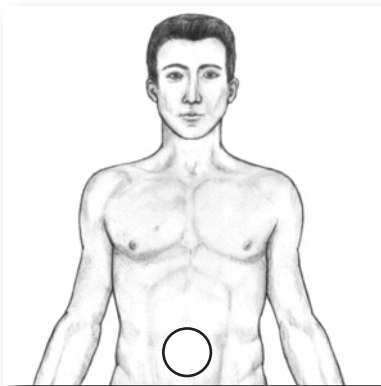


### 3. DIE ZONE ZWISCHEN DEN SCHULTERBLÄTTERN AUF DER WIRBELSÄULE



Diese Zone bezeichnen wir bei der Esogetischen Medizin als die Zone des Destruktiven. Belastungen der Wirbelsäule und der Gelenke können durch die Auflage des Tempels gelöst werden. Bei vielen Esogetischen Therapien, die wir anwenden, ist dies ein wichtiges Feld bei der Behandlung kranker Menschen.

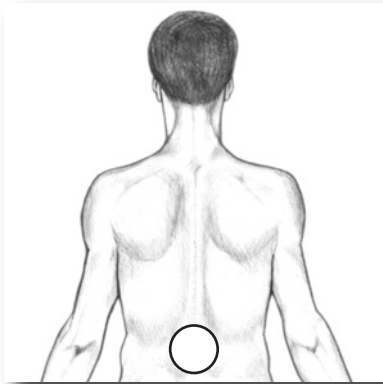
### 4. ZONE DIREKT ÜBER DEM NABEL



Diese Zone entspricht den Gefühlen des Menschen in seiner Individualität.



## 5. ZONE DIREKT GEGENÜBER DEM NABEL AUF DER WIRBELSÄULE



Diese Zone bezeichnen wir als Zone der eingefrorenen Gefühle. Das bedeutet, dass der Mensch vielleicht ein Leben lang seine innersten Gefühle unterdrückt oder unterdrücken musste. Dies führt mit der Zeit zu innerer Verhärtung und zu Aggressionen, besonders gegen sich selbst. Man könnte diese Zone auch als Feld der Selbstzerstörung bezeichnen, eben weil die betroffenen Menschen sich immer wieder im Kreis drehen. Die Auflage des Tempels kann uns zu uns selbst führen, damit wir die Belastungen, die wir uns selbst aufbürden, erkennen können.

Die Grundbehandlung 2 bietet eine wunderbare Möglichkeit sich selbst zu behandeln, um neue Ebenen und Welten in sich zu öffnen.



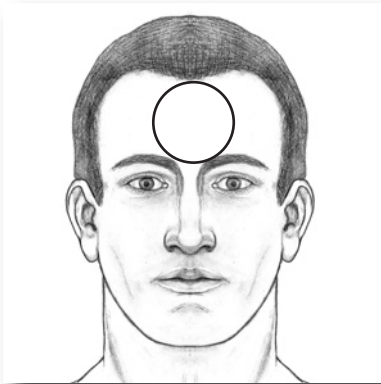
## GRUNDBEHANDLUNG 3

### Indikation:

Die dritte Möglichkeit ist nun ausgerichtet auf die im Leben angesammelten und unterdrückten Konflikte sowie Emotionen. In den nachstehenden Zonen zeigen sich die angesammelten Belastungen. Solange der Mensch keine Möglichkeit findet dies zu verstehen und aufzulösen, solange wird er immer mehr in fühlbare Blockaden hineinleben müssen. Es bleiben die 5 Minuten der Ruhe und Meditation vor und nach der Auflage, wie vorher beschrieben, bestehen.

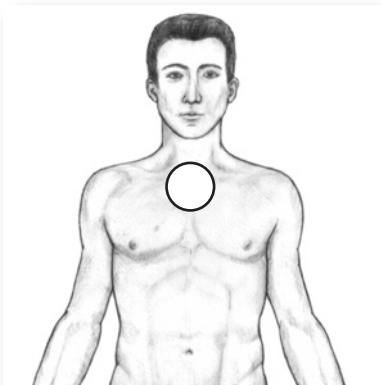
Nachstehend die Positionen auf dem Körper. Dabei ist die Auflage jeweils 1 Minute pro Zone.

### 1. MITTE DER STIRN



Die Auflage beginnt in der Mitte der Stirn.

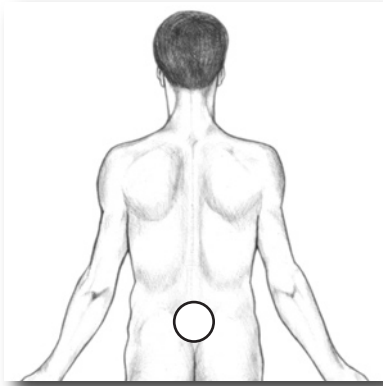
### 2. DAATH



Der Mittelpunkt der zweiten Zone liegt 3 Querfinger unter dem oberen Rand des Brustbeins. Dort findet man eine Zone, die mit dem überlieferten Lebensbaum, der Kabbala, in Verbindung steht. Der Name ist „Daath“, was soviel wie Wissen bedeutet. Diese Zone (Sephira) des Baumes soll verborgen sein. Wir konnten jedoch erkennen, dass die Stimulation dort den Menschen von innen nach außen öffnen kann.

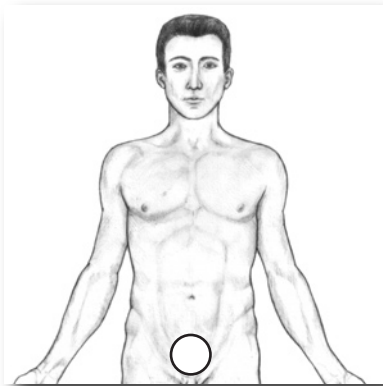


### 3. SCHATTEN VON YESOD



Die nächste Station der Auflage ist die Mitte des Kreuzbeins. Hier liegen reflektorisch alle Steuerungsorgane und übergeordnet der Schatten der 9. Sefira im Lebensbaum mit dem Namen „Yesod“.

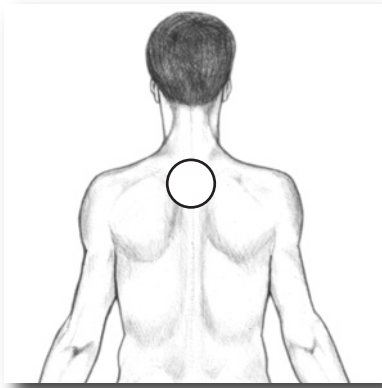
### 4. YESOD



Mit der nächsten Position der Sefira Yesod haben wir Einfluss auf alle Erinnerungen, die der Mensch im Laufe seines Lebens angesammelt hat. Man sagt, dass hier der Lebensfilm aufbewahrt ist, den wir im Moment unseres Todes vor unserem geistigen Auge sehen sollen. Dies ist wie eine Rückschau auf das vergangene Leben. Diese Position liegt unmittelbar oberhalb des Schambeins vorne.



## 5. SCHATTEN VON DAATH



Die 5. Position liegt 3 Querfinger unterhalb des 7. Halswirbels. Hier liegt der Schatten der vorher beschriebenen Sephira „Daath“ (siehe Seite 11). Hier tragen wir das Kreuz des Lebens, welches bei Zuwiderhandeln gegen das eigene Programm immer schwerer wird. Es ist überliefert, dass das Negieren von Wissen körperliche und psychische Belastungen auslösen wird.

Die Behandlung mit dem Kristall-Tempel kann auf Dauer, gerade bei dieser Kombination, dazu beitragen, dass sich „das Innere“ im Menschen öffnet.

Diese drei Vorschläge zur Auflage des Tempels, zusammen mit den 2 mal 5 Minuten Stille und Meditation, kann man, wenn man damit beginnt, im täglichen Wechsel anwenden. Hier wird sich dann herausstellen, welche Sequenz besonders positiv reagiert. Diese sollte dann bevorzugt werden, ohne dabei die anderen beiden zu vergessen.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei der Anwendung und würden uns über Rückmeldungen freuen.



**ESOGETICS GmbH**

D-76646 Bruchsal • Hildastr. 8 • Tel +49 (0)7251 8001-0 • Fax +49 (0)7251 8001-55  
info-de@esogetics.com • www.esogetics.com

**Niederlassung:**

CH-6003 Luzern • Hirschmattstr. 16 • Tel +41 (0)41 4205836 • Fax +41 (0)41 4205936  
info-ch@esogetics.com • www.esogetics.com



**INFORMATIONEN-ENERGIE-  
REFLEKTOR**

Best.-Nr. **1990**



**KRISTALL-AKTIVATOREN**

Best.-Nr. **1610 (farbig)**  
Best.-Nr. **1620 (klar)**  
Best.-Nr. **1630 (schwarz)**



**FACETTENKRISTALLE  
GOLD UND SILBER**

Best.-Nr. **1800 (Gold)**  
Best.-Nr. **1810 (Silber)**

Unsere Produkte finden Sie auf [shop.esogetics.com](http://shop.esogetics.com)



## **ESOGETICS – DIE SPRACHE DER GESUNDHEIT**



### **ESOGETICS GMBH – INTERNATIONAL**

D-76646 Bruchsal · Hildastraße 8

Tel: 0 72 51 – 80 01 0 · Fax: 0 72 51 – 80 01 55 · [info-de@esogetics.com](mailto:info-de@esogetics.com)

### **ESOGETICS GMBH – NIEDERLASSUNG SCHWEIZ**

CH-6003 Luzern · Hirschmattstrasse 16

Tel: 0 41 – 4 20 58 36 · Fax: 0 41 – 4 20 59 36 · [info-ch@esogetics.com](mailto:info-ch@esogetics.com)

**[WWW.ESOGETICS.COM](http://WWW.ESOGETICS.COM)**

V1.0: 12/2020